

Pension

Sotsiaalkindlustusamet toetab pensionile jäänud või minevaid inimesi iga päev asjakohase teabe ja nõuga, võtab vastu pensionistaaži dokumente, määrab ja maksab pensioni.



Eesti pensionisüsteem on mitmekülgne: riikliku vanaduspensioni asemel võib inimene valida paindliku pensioni, samuti maksame rahvapensioni, eripensione, kutsealade ja ametikohtade sooduspensione. Perekonnaliikme surma korral maksame ülalpeetavatele toitjakaotuspensionid.

2025. aastal hakkasime looma pensionikalkulaatorit, mis aitab inimestel oma tulevase pensioni suurusest paremini aru saada ja teha aegsasti teadlikke otsuseid. Samuti arendasime pensioni e-avalust, et muuta pensioni taotlemine lihtsamaks, kiiremaks ja mugavamaks. Need digilahendused toetavad inimesi kogu pensioniteekonna vältel ja vähendavad keerukat asjaajamist.

Senisest rohkem tähelepanu pöörasime nõustamisele, et inimesed mõistaksid paremini oma valikuid ja nende mõju tulevikule.

2025. aastaga lõppes ennetähtaegne vanaduspension, kuid kehtima jäi paindlik vanaduspension, mis võimaldab jääda pensionile kuni viis aastat enne vanaduspensioniiga. Muu hulgas tänu paindlikule vanaduspensionile on pensionieas töötamine muutunud tavapärasemaks.

Sotsiaalkindlustusamet maksis 2025. aastal

- ✓ riiklikku vanaduspensionile 284 541 inimesele
- ✓ edasilükatud vanaduspensionile 3824 inimesele
- ✓ ennetähtaegset vanaduspensionile 29 501 inimesele
- ✓ paindlikku vanaduspensionile 6212 inimesele
- ✓ parlamendipensionile 212 inimesele

- ✓ pensione teiste seaduste alusel 4793 inimesele
- ✓ rahvapensioni 3239 inimesele
- ✓ toitjakaotuspensioni 6779 inimesele
- ✓ töövõimetuspensioni 1588 inimesele
- ✓ väljateenitud aastate pensioni 2469 inimesele

Kui inimene on elu jooksul teeninud vähemalt ühe aasta pensionistaaži teises riigis, on tal õigus taotleda välisriigi pensioni.

2025. aastal maksime

- ✓ rahvapensioni määra ja välispensioni vahet 2579 inimesele
- ✓ Eesti pensioni 21–157-le välisriigis elavale inimesele (54 riigis), sealhulgas
 - ✓ 12 289 inimesele Euroopa Liidu riikides
 - ✓ 8355 inimesele riikides, kellega Eesti on sõlminud sotsiaalkindlustuslepingu
 - ✓ 513 inimesele muudes välisriikides

Maksime ka muid hüvitisi ja toetusi:

- ✓ üksi elava pensionäri toetust 90 025 inimesele
- ✓ olümpiavõitja toetust 8 inimesele
- ✓ toetust 37-le Eesti kodanikule või eestlasele, kes naasis välisriigist Eestisse
- ✓ represseeritu toetust 7065 inimesele
- ✓ Tšornobõli tuumakatastroofi tagajärgede likvideerijate sotsiaaltoetust 438 inimesele
- ✓ kahjuhüvitist 1219 inimesele, kes on saanud tööõnnetuse või kutsehaiguse tõttu tervisekahjustuse,

- ✓ mille tagajärjel on tekkinud otsene varaline kahju

Statistika juures tuleb siin ja edaspidi silmas pidada, et üks inimene võib saada aasta jooksul mitut liiki pensioni, perehüvitist jms.

Huvitavaid fakte

- ✕ Kõige kaugemad riigid, kuhu Eesti pensioni maksime, olid Afganistan, Ameerika Ühendriigid, Argentina, Austraalia, Katar, Keenia, Mehhiko, Nepal, Tai ja Venezuela.
- ✕ Pensionid moodustasid 2025. aasta riigieelarve kuludest umbes 17,6%.

Viimati uuendatud 26.03.2026