

# Mitmedimensiooniline pereteraapia

Mitmedimensioonilise pereteraapia abil (*multidimensional family therapy* – MDFT) toetatakse peresid, kus noorel on mitmekülgne abivajadus: käitumisraskused, vaimse tervise mured, pingelised peresuhted, koolikohustuse eiramine või kokkupuuted õigussüsteemiga.

Teraapia keskendub peresuhte tugevdamisele. Eesmärk on vähendada riskikäitumist, toetades peret järjepidevalt igapäevaelus.

2025. aastal suunati teraapiasse 132 noort koos perega. Vajadus intensiivse ja paindliku toe järele on suur, mistõttu oli keskmine ooteaeg neli kuud. Peamised suunajad olid omavalitsused ja prokuratuur.

Kümne aasta jooksul on ligi tuhat Eesti peret saanud tuge, mis on aidanud noortel teha püsivaid muutusi. Viimasel viiel aastal on alla 5% MDFT lõpetanud noortest vajanud poole aasta jooksul pärast teraapia lõppu kinnise lasteasutuse teenust.

Viimati uuendatud 27.03.2026