Traumast taastumist toetav vaimse tervise abi

Traumast taastumist toetav vaimse tervise abi aitab kuriteo või vägivalla ohvril juhtunust toibuda, taastada vaimse tasakaalu ja igapäevaeluga toime tulla. Samuti vähendab see riski, et trauma tõttu tekivad hiljem vaimse tervise mured või käitumisraskused. Meie korraldame selle teenuse pakkumist ja arendamist.

Abi tähendab võimalust rääkida spetsialistiga ning saada psühholoogilist nõustamist ja psühhoteraapiat. Tuge saab nii silmast silma kui ka rühmateraapias või tugirühmas. Teenust pakuvad sotsiaalkindlustusameti kaudu psühholoogid ja psühhoterapeudid.

- Abi sai 2291 inimest.
- Uusi kliente oli 1856, neist 44% perevägivalla ja 27% seksuaalvägivalla ohvrid.
- Abi saanutest 83% olid naised, 67% täisealised.
- Abi osutati 1 145 000 euro eest, tuge osutas 149 ettevõtet.

Viimati uuendatud 27.03.2026