

Ohvriabi

Inimene võib igas elujärgus vägivallaga kokku puutuda. Vägivald on varjatud ja raskete tervisemõjudega probleem, kuid abi on olemas ja keegi ei pea murega üksi jääma. Abivajajaid aitavad ohvriabi ja teised riiklikud teenused: nõustamistelefonid, naiste tugikeskused, seksuaalvägivalla kriisiabi, vaimse tervise abi traumast taastumiseks. Abi on tasuta ja soovi korral saab esmast tuge ka anonüümselt.

Inimene saab pöörduda meie piirkondliku ohvriabitöötaja poole ning helistada ööpäev läbi kriisiabi, aga ka emotsionaalse toe ja hingehoiu telefonil, sealhulgas anonüümselt. Samuti võib vestelda [palunabi.ee](https://www.palunabi.ee) lehe vestlusaknas ja taotleda vaimse tervise veebinõustamist.

Ohvriabisse jõudis 3507 juhtumit ja abistati 4341 inimest, sealhulgas piirkondlike ohvriabitöötajateni jõudis 2803 uut juhtumit ja nad abistasid 3435 inimest. Kolmveerand abi saanuist olid naised. Kõige enam inimesi (853 ehk ligi neljandik) oli vanuses 36–45, ligi viiendik (669) oli 26–35-aastasi. Alaealisi oli 474 (14%). Kolmveerand pöördumistest tuli politseist, ligi 18% olid otsepöördumised.

Käsiraamatu artikli viimane uuendus 24.04.2025