

Võta meiega ühendust



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

Aitame toetuste ja teenustega seotud küsimustes. Võta julgelt ühendust, kui vajad nõustamist enne pensionile jäämist, peret planeerides või puuet taotledes

☎ 612 1360

Tööpäeviti 9-17, kuu viimasel reedel 9-13



ohvriabi

Pöördu ohvriabisse, kui sa ise või keegi su lähedastest on kannatanud kuriteo, vägivalla või kriisijuhtumi tõttu. Anname sulle ka nõu, kui muretsed lähedase pärast või tahad kedagi toetada.

☎ 116 006 – Ohvriabi kriisitelefoni

24/7



Lasteabi

Võta ühendust, kui märkad abivajavat last või soovid küsida nõu lastega seotud teemades. Pöörduda võivad nii lapsed ise kui ka täiskasvanud.

 116 111

24/7



 616 123

Ohvriabi emotsionaalse toe telefon

Iga päev 10–24, hingehoidjad vastavad 16–24



☎ 660 6077

Vägivallast loobumise tugiliin

Tööpäeviti 10–16



☎ 660 7320

Inimkaubanduse ennetamise ja ohvrite abistamise nõuandeliin

Tööpäeviti 8.30–17



Käsiraamatu artikli viimane uuendus 24.04.2025