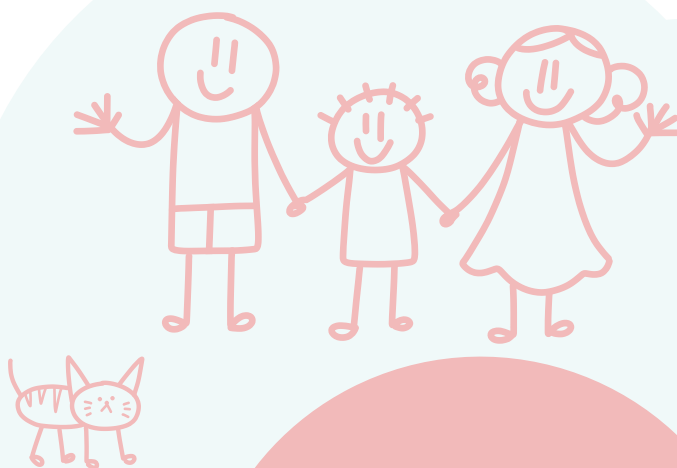


Дорогой ребенок!



Слышал ли ты, что такое семейная медиация? Присядь и почитай о ней. Я с радостью объясню тебе, что такое семейная медиация и какова твоя роль в процессе семейной медиации между твоими родителями.

Совместная жизнь и развод

Отношения в семье похожи на погоду, иногда светит солнышко, приятно и тепло, а иногда на него набегают облака, начинается дождь и гремит гром. Вот и в отношениях тоже бывают как радостные и беззаботные времена, так сложные и напряженные.

Твои родители создали семью, но иногда отношения в паре становятся настолько сложными, что люди решают расстаться. В этом нет твоей вины.

Мама и папы бывают разные, и расставания тоже, но если расходится семья, где растут дети, то родители по-прежнему хотят думать о том, чтобы у детей все было хорошо, безопасно и благополучно.

Бывает так, что при расставании родителям нужна поддержка, чтобы договориться о том, как их дети будут жить дальше. **В этом им поможет семейная медиация.**

Что такое семейная медиация?

Семейная медиация предназначена для родителей, которые расстанутся, как и твои родители сейчас. Она поможет им прийти к согласию о том, как продолжать вместе о тебе заботиться.

Для семейного медиатора важно и твое мнение. Ты сможешь поделиться с ним своими чувствами, мыслями и пожеланиями. Твои мама с папой будут очень рады, если ты будешь готов высказать свое мнение, и тебе не надо бояться, что оно может их расстроить.

Семейная медиация поможет твоим родителям прийти к согласию.

Хотя родители уже не живут вместе, ты по-прежнему имеешь право на заботу и любовь обоих и право общаться с ними обоими.



Каждый ребенок имеет право высказываться по касающимся его вопросам — в том числе и при семейной медиации.

Что ждет тебя при семейной медиации?

Если твои родители участвуют в семейной медиации, знай, что семейный медиатор попросит и о встрече с тобой. Это очень хорошо. Твое мнение и мысли очень важны, и семейный медиатор захочет их узнать.

Что спросит у тебя медиатор:

1. Что происходит сейчас в твоей семье?
2. Как ты себя чувствуешь?
3. Если ты хочешь что-то передать родителям, семейный медиатор поможет тебе сформулировать послание.

Скорее всего, семейный медиатор встретится с тобой один раз. Если при встрече ты почувствуешь, что хочешь немного подумать и тебе нужна еще одна встреча, смело сообщи об этом медиатору!

Надеемся, что после семейной медиации родители договорятся, какой будет твоя дальнейшая жизнь. Вы сможете подробнее обсудить это с родителями.

Ни в коем случае не переживай, что какие-то важные вещи изменятся. Твои родители всегда могут пересмотреть свои договоренности вместе с тобой и, если надо, изменить их.

Если тебе нужно больше информации или ты не всё понял, почитай руководство вместе с кем-то из взрослых или позвони по **инфотелефону помощи детям 116111** и смело попроси совета.

Медиация поможет родителям лучше сосредоточиться на твоих интересах.

Твое мнение поможет родителям заключить хорошее соглашение в твоих интересах.

**Помни!
Ты не виноват
в разводе своих
родителей.**



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants