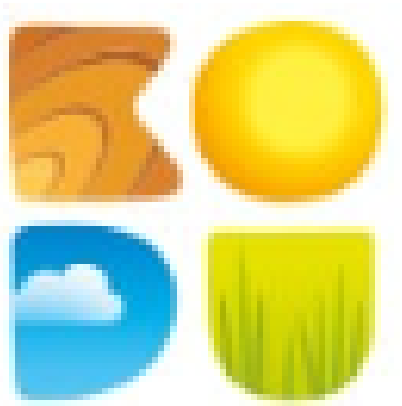


# Teenuse saajatele mõtestatud tegevuste leidmine

Reet Asmer  
AS Hoolekandeteenused





**Tegusama  
elu kodud**



Igapäevaelu ja  
nädalahoiuteenus

27

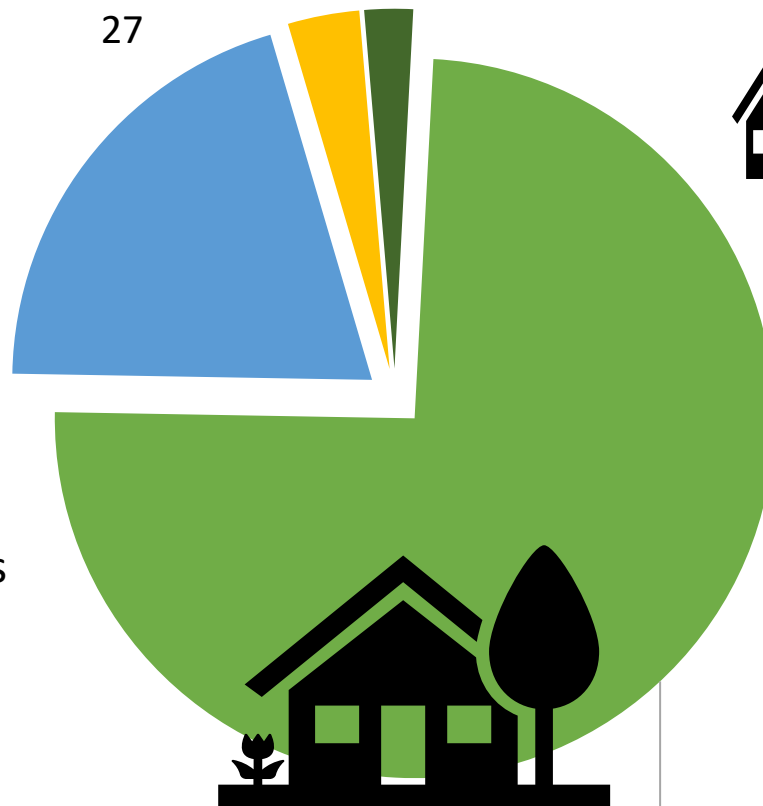
Pagulaste majutusteenus

295



Kogukonnas elamise teenus

380

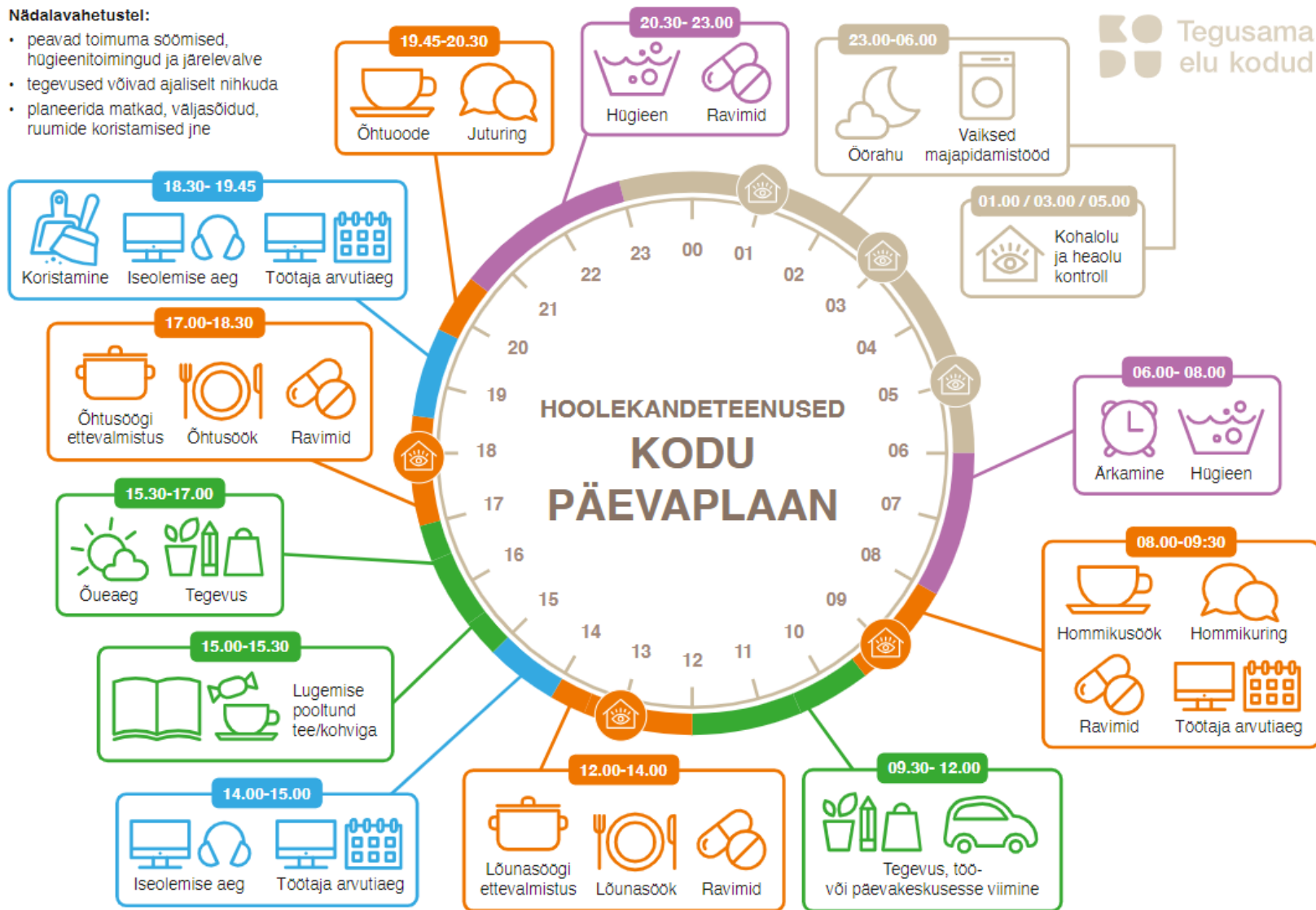


Ööpäevaringne erihooldusteenus

1307

**Nädalavahetustel:**

- peavad toimuma söömisel, hügieenitoimingud ja järelevalve
- tegevused võivad ajaliselt nihkuda
- planeerida matkad, väljasõidud, ruumide koristamised jne





Vaikimisi järjestus



Näitan 1-12 tulemust 90-st

1

2

3

4

...

6

7

8



Lemmiklooma diivanikate

25,00€ – 30,00€

Vali



Loomamaja 3

20,00€

Vali



Piiksuv kala

4,00€ – 5,00€

Vali

Hea Hoog e- pood aadressil heahoog.ee

## Tähelepanu, algab tantsukonkurss!

29. apr. 2022

**Tants teeb meele rõõmsaks! Kuulutame välja kolmanda tantsukonkursi, kuhu ootame kõiki tantsima, tantsu videole jäädvustama ja Yammeris ka teistega jagama.**

### Kuidas tantsukonkursil osaleda?

1. Vali tants, mille soovite oma kodus selgeks õppida:
  - Rahvalik tants „**Terve vald**”
  - **Line-dance Ukraina moodi** – vaata videot [siit](#) ja täpsemat juhist [siit](#).
  - **Vabakava** – kodu või klient valib ise oma lemmikmuusika ja tantsusammud.
2. Harjutage tantsusamme.
3. Tegevusjuhendaja teeb tantsust videoklipi ja laeb selle **hiljemalt 31. mail Yammerisse** märksõnaga **#tantsukonkurss2022**.

Tänuvõtteks kõigile hõltsid tantsilainet ja lisa kättevõrre varimist saavad eriauhinnad



Täna Kodu tantsijad 2021. aastal



## Nädala teema: minu kogukond

26. aug. 2022

**Kogukonda kuulumine on kõigile oluline, kuid kui palju tunned enda ümbrust ja tegutsemisvõimalusi? Vaatame sel nädalal lähemalt ringi enda ümbruskonnas!**

### Ideid, mida koos klientidega teha:

- Jaga Yammeris, mida saab teha kodulähedases kultuuri- või rahvamajas?
- Millised olulised maamärgid asuvad teie kodu ümbruses?
- Mida oled teinud sel nädalal kogukonnas? Kas olete külastanud raamatukogu või seltsimaja, käinud kinos või teatris, jalutanud pargis vmt?
- Millised on suvelõpu traditsioonid teie kodus ja kogukonnas?
- Kasutage kindlasti veel võimalust, et imetleda augustikuist tähistavaast ja kuulata ritsikate laulu!



Foto: Pixabay



### Nädalateemad:

- Vaimse tervise kuu
- Mõnus äraolemine
- Muusikanädal



## MEIE KODU LOOD



Tegusama  
elu kodud

*Meie kodu lood 10/2022*  
*6. oktoober 2022*

### Hea lugeja!

Oktoobri kuukirjas ootavad Sind lood meie elanike põnevatest tegemistest, katsetada saab uut retsepti ja lahendada lausa kahte ristsõna.

Toremaid lugemiselamusi!

Head isu!

*Virve Karu, Tõrva Kodu toitlustusteenindaja*



### Riia – Läti rahva pealinn

Viljandi Männimäe kodus on sõna Riia igapäevaselt kasutusel. Meie kodu on Viljandi linnas Riia maanteel. Riia linnast pole keegi kuulnud ega Riia linna pole keegi näinud. Otsustasime Riiaat veidi uurida.

Hommikul kell seitse, kui kõigil kõhud pudrust punnis ja viimased kohvirõngad suult ära pühitud, asusime Riia poole teele.

Ilm oli ilus ja teekond kulges vahelduva uduloo ja päikesega mõnuses rütmis.

#### Mootori muuseum

Riiga jõudes sadas vaikselt vihma. Meie esimene peatus oli Mootori muuseum. Kolmel korrusel Baltimaade suurim kollektsioon unikumete. Tõeliselt ja vapustavalt ilusad autod, säravad





## inimestele võimalused tegusaks eluks kogukonnas

Anname Sulle turvalise elukeskkonna, toetava võrgustiku ja tegevustega sisustatud päevad, et saaksid olla rõõmus, õppida ja töötada, tunda ennast vajalikuna ning viia ellu oma unistusi.

Vaata teenuseid

Vaata kodusid

Erivajadusega inimese tööhõive

Nipinurk: ideid toredateks tegevusteks



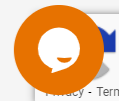
- Kätepesemine ja hügieen
- Kirikulingid

## Tegevused lihtsate vahenditega

Valik tegevusi käepäraste ja kodus leiduvate vahenditega.

- [Lihtsalt teostatavad mälumänguideed](#) (inglise keeles). Nt väikeste esemetega mälumäng, spioonimäng, kaardimänge, visuaalsed trikid ja ka paar virtuaalset mängu.
- [Õpetaja loob ja jagab](#) ning [Mutukamoos](#) – erinevaid tegevusi, mänge, nutilahendused jm.
- [Püüa munad kinni](#) – mootorikamäng.
- [Sorteeri teema järgi pilte](#).
- [Tark kott](#) – õpi numbreid ja tähti.
- Tee ise pappkastist [tegevuskarp](#).
- [Täpsusvise](#).
- [Sobita värve, numbreid ja kujundeid](#).
- Tee ise [pulkadest vahva mäng](#).

## Vaimu virgutamiseks





Tegusama  
elu kodud