Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond

Eesti
tuleviku heaks

Vorm 3.6
Projekt „Isikukeskse erihoolekande teenusmudeli rakendamine kohalikus omavalitsuses“

Inimese hinnang elukvaliteedile

Me soovime teada sinu elukvaliteedi kohta, et hinnata, kui hästi me oleme oma tööd teinud ja kui vaja siis seda paremini teha.

a) Mis on sinu nimi ...
b) Palun kirjuta tänane kuupäev (päev, kuu, aasta) ...
c) Kui vana sa oled (aastates) ...
d) Mis on sinu sugu? Mees Naine

Millise hinnangu sa annaksid oma elu järgmistele aspektidele täna? Hinda skaalal 1 kuni 10 (1= väga halb, 6= nii ja naa, , 10= väga hea).

1. Sotsiaalsed suhted

1.1 – Sinu suhetele partneriga, sh. seksuaalsetele suhtele (näiteks: abikaasa, poiss/tüdruksõber, või muu lähedane partner).

väga halb nii ja naa väga hea

1.2 – Sinu suhtele perekonnaga ja sugulastega (välja arvatud abikaasa, poiss/tüdruksõber, või muu lähedane partner).

väga halb nii ja naa väga hea

1.3 – Sinu suhetele sõpradega ja teiste inimestega üldiselt (näiteks kolleegid, naabrid, teised teenuse kasutajad jt.)

väga halb nii ja naa väga hea

2. Vaimne tervis

2.1 – Sinu psühholoogilisele seisundile (kas sa tunned ennast rõõmsana, või vastupidi sa tunned kurbust, pinget, ärevust).

väga halb nii ja naa väga hea

3. Füüsiline tervis

3.1 - Sinu füüsilisele tervislikule seisundile (sealhulgas füüsiline valu ja ravimite kõrvalnähud).

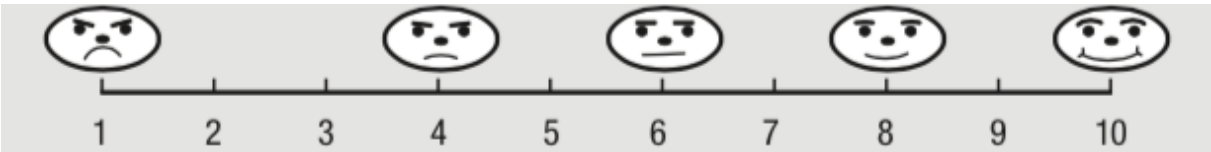
väga halb nii ja naa väga hea

4. Elukeskkond

4.1 – Elutingimustele piirkonnas, kus sa elad (sotsiaal-, vaba aja- ja kultuuriteenused, kuritegevuse tase, kas esineb vägivalda või kiusamist, kas naabrid on viisakad).

ebaturvaline nii ja naa väga hea

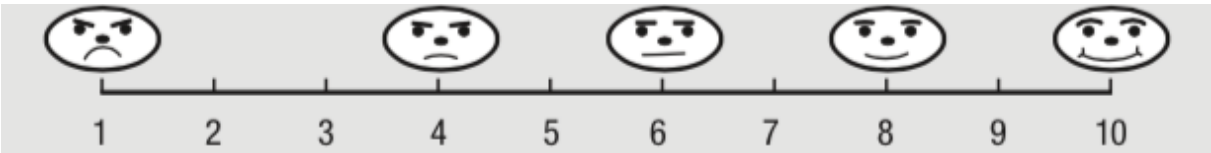
4.2 – Elukohale, kus sa elad (korter vms)



ebaturvaline nii ja naa väga hea

5. Hõivatus

5.1 – Sinu tööle, õpingutele või töösarnastele tegevustele (näiteks hinda oma: töö, õpingute, muude töösarnaste või vabatahtlike tegevuste peale).



väga halb nii ja naa väga hea

6. Vaba aeg ja huvitegevus

6.1 –Sinu huvidele ja vabaaja tegevustele.

väga halb nii ja naa väga hea

7. Igapäevaeluga toimetulek

7.1 – Sinu rahalisele olukorrale

puudub raha esmavajalike asjade ostuks

ootamatute kulutuste puhul jääb rahast puudu

väga hea

7.2 – Sinu toimetulekule igapäevategevustes (näiteks: söömine, pesemine, riidesse panemine, tualeti kasutamine, liiklemine/liikumine ja transport)

täiesti sõltuv

vajan abi ainult pesemisel

täiesti iseseisev

8. Sinu praegusele elule tervikuna

väga halb nii ja naa väga hea