

### Форма 3.6

Проект «Внедрение модели услуги специальной опеки, ориентированной на человека, в местном самоуправлении»

## Оценка человеком качества жизни

Мы хотим узнать о качестве вашей жизни, чтобы оценить, насколько хорошо мы выполнили свою работу, и, если необходимо, улучшить ее.

- a) Как вас зовут ...
- b) Сегодняшняя дата (день, месяц, год) ...
- c) Сколько вам лет (в годах) ...
- d) Ваш пол? Мужской Женский

Как бы вы оценили сегодня следующие стороны своей жизни? Шкала оценок от 1 до 10 (1= очень плохо, 6= когда как, 10= очень хорошо).

### 1. Социальные отношения

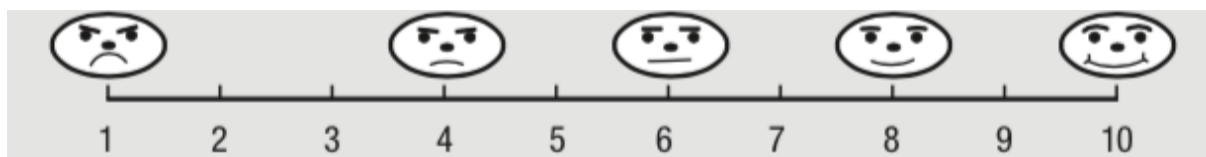
**1.1 – Ваши отношения с партнером, в т. ч. сексуальные отношения** (например: супруг(а), парень/девушка или другой близкий партнер).



**1.2 – Ваши отношения с семьей и родственниками** (кроме супруга(-и), парня/девушки или другого близкого партнера).



**1.3 – Ваши отношения с друзьями и другими людьми в целом** (например, коллеги, соседи, другие пользователи услуги и др.)



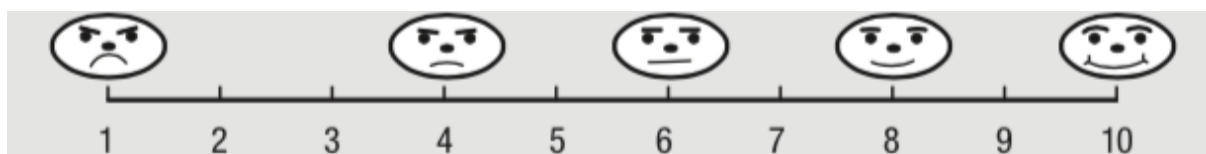
очень плохо  
хорошо

когда как

очень

## 2. Психическое здоровье

**2.1 – Ваше психологическое состояние** (чувствуете ли вы себя счастливым или, наоборот, чувствуете грусть, напряжение, тревогу).



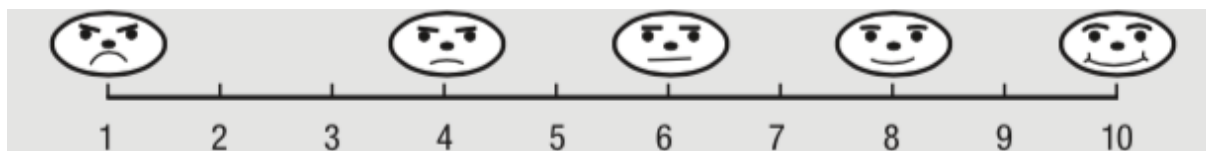
очень плохо  
хорошо

когда как

очень

## 3. Физическое здоровье

**3.1 – Состояние вашего физического здоровья** (в том числе физическая боль и побочные эффекты лекарств).



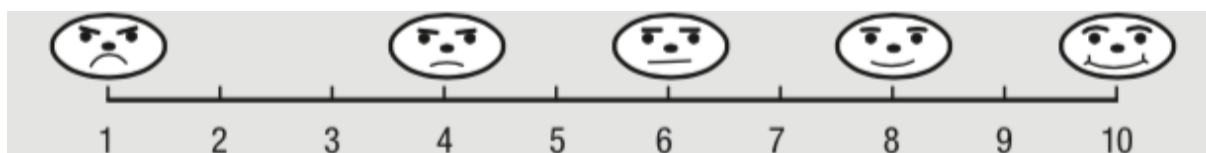
очень плохо  
хорошо

когда как

очень

## 4. Жизненная среда

**4.1 – Условия жизни в районе, где вы проживаете** (социальные услуги, услуги по проведению досуга и культурные услуги, уровень преступности, есть ли случаи насилия и травли, вежливы ли соседи).

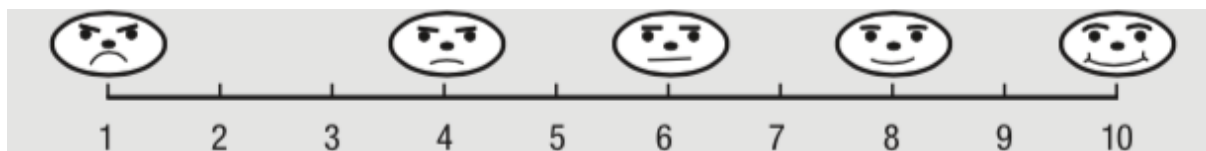


небезопасно  
хорошо

когда как

очень

#### 4.2 – Место вашего проживания (квартира и т. п.)



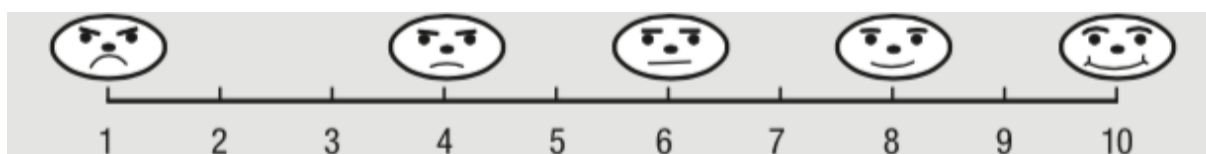
небезопасно  
хорошо

когда как

очень

### 5. Занятость

**5.1 – Ваша работа, учеба или схожая с работой деятельность** (например, оцените свою работу, учебу, другую схожую с работой или волонтерскую деятельность).



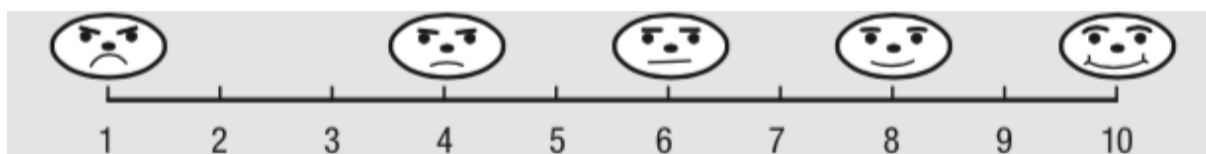
очень плохо  
хорошо

когда как

очень

### 6. Свободное время и занятия по интересам

**6.1 – Ваши интересы и проведение досуга.**



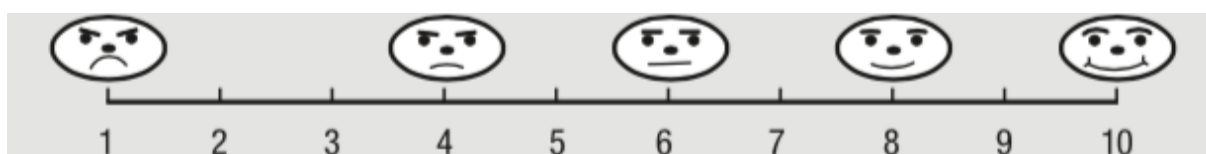
очень плохо  
хорошо

когда как

очень

### 7. Решение проблем повседневной жизни

**7.1 – Ваше финансовое положение**

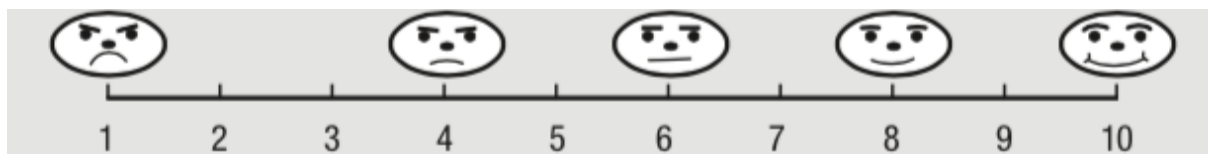


нет денег на  
покупку  
предметов

в случае  
непредвиденн  
ых расходов  
денег не

очень

**7.2 – Ваша способность справляться с повседневными делами** (например, есть, умываться, одеваться, пользоваться туалетом, передвигаться/переезжать и пользоваться транспортом).



полно  
стью  
зависи  
м

помощь  
нужна, только  
чтобы

совершен  
но  
самостоят

**8. Ваша сегодняшняя жизнь в целом**



очень плохо  
хорошо

когда как

очень