

Edukalt dementsusega?

KATRE PALL

Dementsuse Kompetentsikeskus
Hoolekandevaldkonna arendusjuht

ESTA konverents „Väärtustame inimest, väärtustame sotsiaaltööd“
20.11.2019

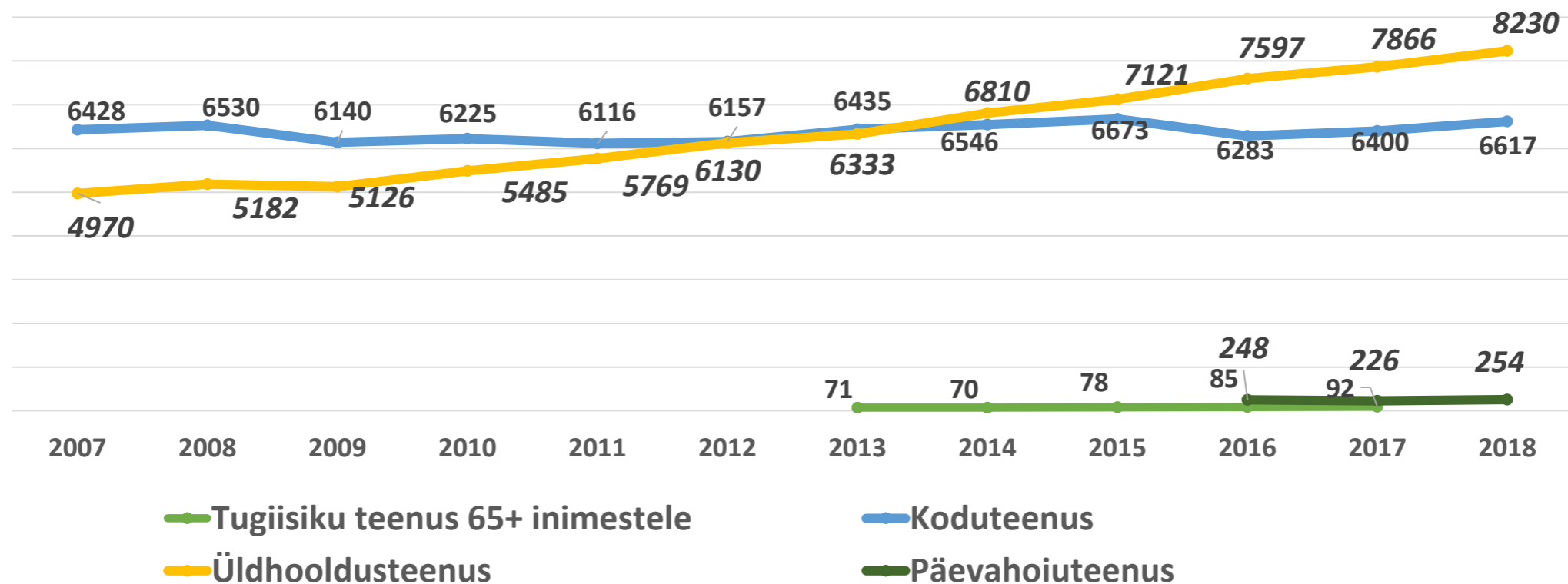
Alzheimer Europe andmed

- \approx 22 000 dementsussündroomiga inimest Eestis
- Arv kahekordistub u 20 aastaga

Sotsiaalteenused

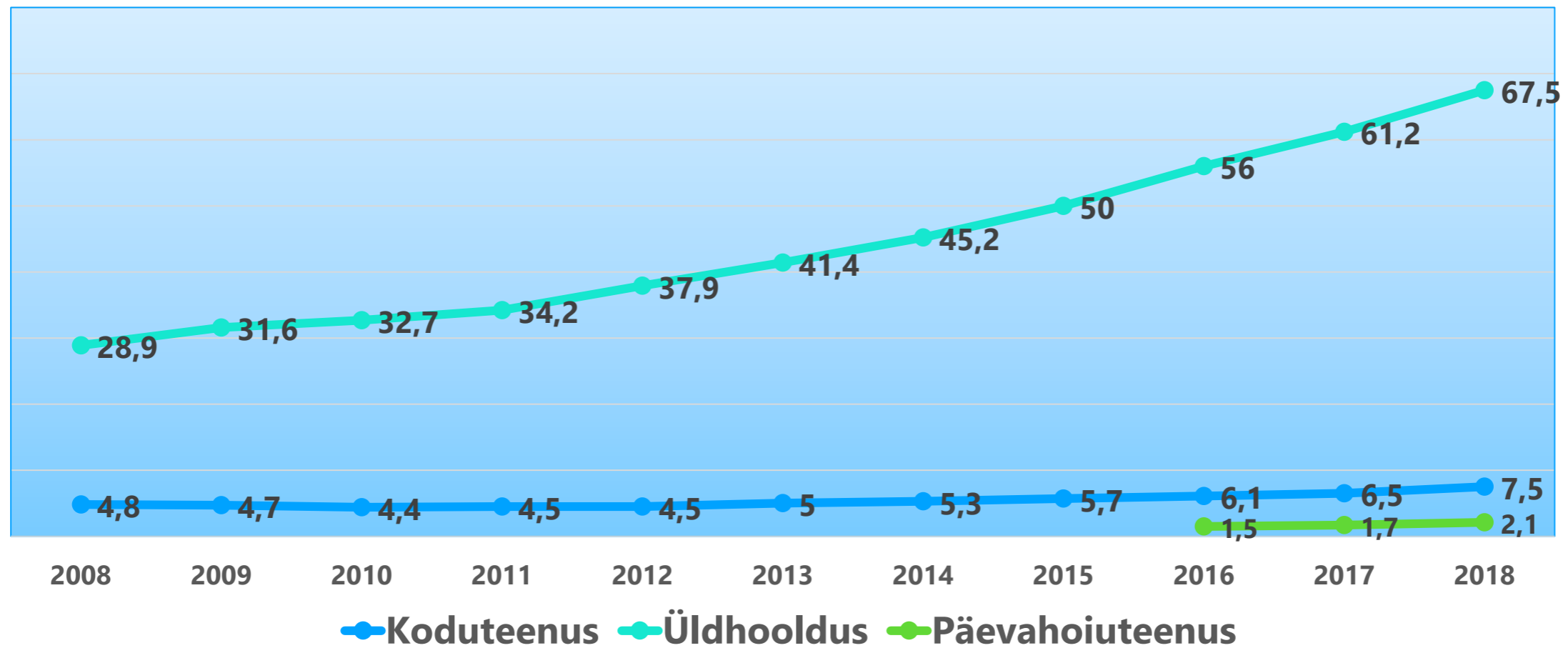
- Koduteenus - ei osutata psüühikahäire või dementsussündroomi korral või laste olemasolul
- Tugiisiku teenus - pakutakse lastele ja peredele
- Isiklik abistaja - füüsilise puudega tööealistele
- Hooldekodu - ei võeta vastu dementsusega inimesi
- Omastehooldus - kurnatud ja läbipõlenud hooldaja

Sotsiaalteenuste saajate arv



Sotsiaalteenuste kulud

(mln eurot aastas)



Kuhu soovime jõuda

- Varajane diagnoosimine
- Diagnoosijärgsed sekkumised sh ennetuslikud tegevused
- Sobivad ja kättesaadavad sotsiaalteenused
- Spetsialiseerunud hooldekodud
- Koolitatud hooldustöötajad
- Dementsussõbralik kogukond

Aju tervis

- Füüsiline aktiivsus
- Vaimne treening
- Sotsiaalne suhtlus



Mittefarmakoloogilised teraapiad peavad olema laialt kättesaadavad



Kõnnigrupid



Tantsuteraapia



Muusikateraapia

Dementsussõbralik kogukond aitab iseseisvalt toime tulla



Transport, teenindus, naabrid ja kogukond, raamatukogud ja muuseumid, ligipääsetav keskkond jms

DKK annab nõu

- Infoliin 644 6440
- Personaalne nõustamine
- Ekspertnõustamine – omavalitsuste ja hoolekandetasutuste töötajatele (teenused, keskkond, suhtlemine, tegevused, abivahendid jms)
- info@eludementsusega.ee
- <https://eludementsusega.ee>