



**Здравствуйте,
уважаемый
родитель!**

Разрыв отношений

В любых отношениях

могут случаться ситуации, когда возникают разногласия. Независимо от причин разногласий и от того, как они выражаются – громким криком или гробовым молчанием, важно понимать, когда ситуация становится безнадежной. Например, другой человек не понимает меня, плохо себя ведет или не желает общаться, и эта ситуация продолжается бесконечно, несмотря на все усилия и попытки ее изменить.

Чтобы понять, можно ли нормализовать отношения, мы советуем:

Почитать подробнее на сайте tarkvanem.ee/paarisuhe

Обратиться к семейным терапевтам и тем, кто помогает поддерживать душевное здоровье, например pereterapeudid.ee www.peaasi.ee

Если вы достигли в отношениях

с другим родителем вашего ребенка той точки, когда дальнейшее совместное проживание представляется невозможным, необходимо принять решение:

- нужно ли расходиться
- и как при этом остаться хорошим родителем для своего ребенка.

Невзирая на расставание, родители должны поддерживать связь и быть готовыми идти на компромисс в вопросах воспитания детей. Ведь они и после расставания по-прежнему несут родительские обязанности.

Наиболее важным при расставании является следующее:

1 Не отчаивайтесь. Лучше мирно разойтись, чем искусственно сохранять отношения, которые не доставляют радости ни вам, ни вашему партнеру, ни детям.

2 Развод – трудный процесс для всех членов семьи. Обратитесь за поддержкой к своим близким и специалистам в данной области. Не стесняйтесь обращаться с любыми вопросами по телефону помощи детям 116 111 и к консультантам на сайте tarkvanem.ee.

3 Даже после расставания родителей оба из них продолжают играть важную роль в том, чтобы помочь ребенку понять себя. Вместе с другим родителем обеспечьте благополучие и безопасность ребенка.

4 Юридические вопросы являются сложными и требующими много времени. По возможности отдавайте предпочтение внесудебным соглашениям, таким как услуга семейной медиации. Мы поможем вам реализовать эти договоренности. Целью семейной медиации является не примирение или воссоединение расходящихся супругов или партнеров, а поиск их сотрудничества в рамках родительских отношений в интересах ребенка.

5 Не забывайте о том, что и при расставании родителей дети остаются главным приоритетом. Ребенок может не понимать, что означает развод родителей и как он скажется на его жизни. Поэтому особенно важно поговорить об этом. Не травмируйте ребенка, заставляя его выбирать чью-либо сторону или выказывать излишнюю поддержку кому-либо из родителей. Ведь и ребенку тоже очень тяжело, обратите внимание на его переживания, – может быть, ему тоже нужна помощь специалистов.

Читайте подробнее:

sotsiaalkindlustusamet.ee/lahkuminektarkvanem.ee/ru/parnyje-otnoshenija/rasstavaniye-i-razvod/

info@sotsiaalkindlustusamet.ee

Всегда к
вашим
услугам

Департамент
социального страхования



sotsiaalkindlustusamet.ee



perelepitus



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET



tarkvanem.ee

Lasteabi.ee
116 111