

**Perelepitus.  
Uus algus lastele  
ja vanematele.  
Et edasi saaks  
lahedamalt.**

## **Last toetava vanema väärtused:**

### **ME RÄÄGIME LAPSELE, MILLISEID**

muutusi lahkuminek toob ja mis jääb tema elus samaks. Koos teeme me kõik endast oleneva, et tagada lapsele kindlustunne.

### **ME KAITSEME LAST**

pettumuse eest. Me ei anna tühje lubadusi, mida me ei suuda pidada, ega ärata asjata lootust asjade suhtes, mida me ei saa kontrollida. Last toetava vanema väärtused.

### **ME MÕISTAME JA AKTSEPTERIME**

asjaolu, et lapsele on oluline säilitada kontakt nii vanemate, vanavanemate kui ka teiste inimestega, kes on talle olulised. Vanematena püüame neid suhteid hoida.

### **ME RÄÄGIME**

lahkuminekust lapse elus olevatele teistele täiskasvanutele. Laps ei pea vastutama selle eest, et teistele inimestele uut olukorda selgitada.

### **ME PÜÜAME**

jääda edasi suhtlema. Lapse kohustus ei ole olla meievaheline sõnumitooja.

### **ME HOOLITSEME ENDA**

majandusliku toimetuleku eest ja otsime vajaduse korral abi. Lapse kohustus ei ole olla kummagi vanema tugiisik ega tasakaalutegur pere emotsionaalses atmosfääris.

### **ME PEAME MEELES,**

et olenemata vanemate lahkuminekust on lapsel õigus elada elu, mis on tema eale kohane. Me oleme teadlikud, et vanemad saavad mõjutada seda, milline lapse elu olema hakkab.



## Kui ...

... oled jõudnud teise lapsevanemaga punkti, kus edasine kooselu näib võimatu.

... paarisuhe on lõppenud või lõppemas ja tuleb toime tulla olukorras, mida toob kaasa lahkuminek.

... ei ole õnnestunud teise lapsevanemaga kokku leppida lapse elukorralduslikes küsimustes.

... vaatamata kõigele soovid jääda heaks vanemaks oma lapsele.

...tunned, et uue elukorralduse loomisel ja lapse heaolu hoidmiseks oleks abi erapooletust toest.

## Tule riiklikule perelepitusteenusele!

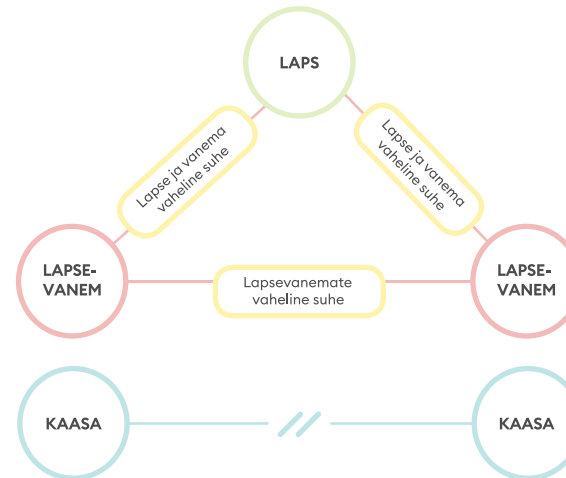
Riiklik perelepitus on Sotsiaalkindlustusameti koordineeritud üle-eestiline tasuta teenus.

## Milleks mulle perelepitus?

## Suhe võib lõppeda – vanemlus mitte!

- 1 Perelepitaja kohtub mõlema vanemaga samaaegselt.
- 2 Perelepitus on konfidentsiaalne. Üks perelepitusseanss kestab tavaliselt 90 minutit.
- 3 Kohtutakse keskmiselt 2-3 korda. Vahel õnnestub kokkulepe sõlmida paari kohtumisega, vahel on kohtumisi vaja kokku leppida aga rohkem.
- 4 Perelepitusteenust viib läbi perelepitaja, kellel on vastav väljaõpe ja professionaalsed teadmised.
- 5 Perelepituse tulemuseks on vanemluskokkulepe.

- \* Perelepitus on kohtuga võrreldes odavam, kiirem, lapse ja lapsevanemate heaolu arvestav teenus.
- \* Vabatahtlikud kokkulepped sõlmitakse kiiremini, need on püsivamad ja neist on rohkem kasu.
- \* Perelepitusteenust pakutakse eesti keeles, vene keeles ja inglise keeles.



Joonis 1: „Kookasvatuse kolmnurk“

## Kuidas saada perelepitust?

**KOV LK töötaja aitab alati!**  
info@sotsiaalkindlustusamet.ee

**Meie koordinaatorite kontaktid leiad:**  
<https://www.sotsiaalkindlustusamet.ee/riiklik-perelepitusteenus>

Alati võid helistada lasteabitelefonile **116111**

## Lisalugemist leiad siit:

[tarkvanem.ee/paarisuhe/lahkuminek](http://tarkvanem.ee/paarisuhe/lahkuminek)

## Koos leiame lahendused