

ÕPPEKAVA

TÄIENDUSKOOLITUSASUTUSE NIMETUS: Sotsiaalkindlustusamet

1. Õppekava nimetus: **Psühholoogilise esmaabi baaskoolitus**

2. Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus

ÕPPEKAVARÜHM: Sotsiaaltöö ja nõustamine.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE ALUS: Maailma Terviseorganisatsiooni poolt koostatud väljaanne „Psühholoogiline esmaabi: juhend otsestele abistajatele“.

3. Eesmärk ja õpiväljundid

EESMÄRK: Koolituse tulemusena oskab õppija toetada inimesi, kes on hiljuti kogunud kriisisündmust.

ÕPIVÄLJUNDID: koolituse lõpuks õppija:

- Teab, mis on ja mis ei ole psühholoogiline esmaabi ning tunneb selle tegevuse põhimõtteid;
- Saab aru, kes, millal ja kus psühholoogilist esmaabi pakkuda saab;
- Oskab abistada kriisisündmust kogunud inimesi (sh eritähelepanu vajavaid);
- Teab, kuidas hoolitseda enda ja oma meeskonnaliikmete eest.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

SIHTGRUPP: Spetsialistid, kes puutuvad kokku kriisisündmust kogunud inimestega.

ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED:

- Tingimused puuduvad.

5. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

ÕPPE MAHT JA ÜLESEHITUS: Koolituse kogumaht on 6 akadeemilist tundi auditoorse tööna.

ÕPPEKESKKOND: Auditoorne õpe viiakse läbi 20 - kohalises loenguruumis. Ruumis olev mööbel on liigutatav (laudade eemaldamise või grupeerimise võimalus, toolid suurde ringi tõstetavad, gruppidesse jagunemise võimalus). Ruumis on data-projektor, ekraan, pabertahvel ja markerid.

ÕPPEVAHENDID: Koolituse korraldaja poolt antakse õppijatele töölehed ja materjalid paberkandjal koolitusel kohapeal.

6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õppe ülesehitus ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
Auditoorne töö 20 minutit	Ülevaade psühholoogilisest esmaabist	Loeng ning simulatsioon
Auditoorne töö 30 minutit	Kes, millal ja kus vajavad psühholoogilist esmaabi	Loeng ning rühmatööd
Auditoorne töö 70 minutit	Psühholoogilise esmaabi tegevuspõhimõtted	Loeng, simulatsioon ja grupitöö
Auditoorne töö 60 minutit	Kriisilukorda sattunud inimeste abistamine (sh eritähelepanu vajavad inimesed)	Loeng ja rollimäng
Auditoorne töö 55 minutit	Head suhtlemisoskused kriisilukorda sattunud inimeste abistamisel	Juhtumite lahendamine ja analüüs
Auditoorne töö 35 minutit	Enda ja meeskonna eest hoolitsemine	Loeng ja arutelu väikestes gruppides

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Koolitusel osaleja õpiväljundite omandamist ei hinnata.

8. Väljastatavad dokumendid

Koolituse läbinud õppijale väljastatakse tõend.

9. Koolitaja kvalifikatsioon

Sotsiaaltöö, sotsiaaltöö korralduse või psühholoogia alane kõrgharidus, teadmised kriisinõustamisest ja töökogemus kriisitöö valdkonnas. Lisaks peab koolitajal olema täiskasvanute koolitamise kogemus.

LISA 1

ÕPPEKORRALDUSE ALUSED

1. Õppijate täienduskoolitusele vastuvõtu ja koolituselt väljaarvamise tingimused ning kord:

- Vastu võetakse spetsialistid, kes puutuvad kokku kriisisündmust kogenud inimestega.
- Koolitus loetakse edukalt lõpetatuks neil, kes on osalenud täispikal koolitusel.
- Õppijale, kes ei saa mõjuval põhjusel osaliselt auditoorses õppes osaleda (nt tervislikul või mõnel muul temast mitteolenevast põhjusest), võib koolituse korraldaja arvata järgmise koolituse grupi koosseisu.
- Koolituse korraldaja jätab endale õiguse koolituselt välja arvata õppija, kes korduvalt seab ohtu kaasõppijate tervise ja ohutuse või takistab õppeprotsessi läbiviimist.

2. Baaskoolituse eest õppetasu maksmine, sellest vabastamise ja selle tagastamise tingimused ning kord:

Baaskoolitus on osalejatele tasuta.

3. Teised õppe korraldamiseks olulised tingimused:

- Koolitusele registreerumise järel saadetakse osalemise kinnitus.
- Õppekeeleks on eesti keel.
- Tõend saadetakse registreerumisel märgitud e-posti aadressile nädala jooksul peale koolituse läbimist digitaalselt.
- Tõendite üle peab arvestust koolituse korraldaja.

LISA 2

TÄIENDKOOLITUSASUTUSE TEGEVUSE KVALITEEDI TAGAMISE ALUSED

1. Koolituse läbiviimise aluseks on Maailma Terviseorganisatsiooni poolt koostatud väljaanne „Psühholoogiline esmaabi: juhend otsestele abistajatele“. Õppekava täiendatakse, kui selleks peaks vajadus ilmnema.
2. Nõuded koolitajatele on määratletud õppekavas. Koolitajatelt eeldatakse nii kõrghariduse olemasolu, kui kriisitöökogemust.
3. Auditoorne õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja mis vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõutele.
4. Baaskoolituse kohta kogutakse tagasisidet koolituspäeva lõpus. Kogutud infot kasutatakse järgmistel aastatel läbiviidavate koolituste kvaliteedi tõstmiseks, sh õppejõudude valikuks.