

## IADL TOIMINGUTE HINDAMINE

Märgi tegelikule toimingute sooritamisele vastav vastus, arvestades indiviidi tegevusi viimase 7 päeva jooksul.

<b>Instrumentaalsed igapäevatoimingud – IADL</b> <i>Hinda viimase 7 päeva jooksul</i>	Funktsionaalne-staatus 0-4	Vajadus rahuldatud jah/ei/ osaliselt
	0 - Sõltumatu 1- Mõningane abi 2- Oluline abi 3- Täielikult sõltuv 4- Toimingut ei esinenud	
Toidu valmistamine		
Igapäevased majapidamistööd		
Rahaga arveldamine (vajadusel)		
Ravimite kasutamine		
Telefoni kasutamine		
Trepil käimine (12-14 astet järjest)		
Poes käimine		
Transpordi kasutamine		

### IADL hindamisel 0-4

<b>0</b>	<b>Sõltumatu</b>	ei vajanud abi, korraldamist või järele vaatamist teiste poolt – VÕI – vajas abi, korraldamist või juhendamist ainult 1 või 2 korda viimase 7 päeva jooksul (ükskõik millise ülesande või kaasülesande puhul).
<b>1</b>	<b>Mõningane abi (sh juhendamine ja korralduslik abi)</b>	isik osales toimingutes, kuid vajab mõnikord teiste abi. Võimalik on hinnata ka korralduslikku abi ja juhendamist. <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Korralduslik abi</b> – vajab eseme või abivahendi toomist või käeulatusse paigutamist 3 või rohkem korda. (Näited: hügieeni jaoks – toodi kauss või hügieenitarbed; liikumise jaoks – käimisraami kätteandmine või ratastooli rataste lukustamine; söömise jaoks – liha lõikamine, karpide avamine; riietumise jaoks – riiete kapist väljavõtmine ja voodile laotamine; vannis käimise jaoks – vannitarvete asetamine vanni kõrvale.)</li> <li>• <b>Juhendamine</b> – vajab järele vaatamist, julgustamist või juhendamist meeldetuletamist 3 või rohkem korda viimase 7 päeva jooksul.</li> </ul>
<b>2</b>	<b>Oluline abi</b>	isik osales toimingutes, kuid vajab kogu aeg teiste abi.
<b>3</b>	<b>Täielikult sõltuv</b>	toimingute sooritamine täielikult teiste poolt kogu perioodi jooksul

4	<b>Toimingut ei esinenud</b>	viimase seitsme päeva jooksul ei sooritatud ADL-i ja IADL-i toiminguid isiku ega teiste poolt. Spetsiifilised toimingud puudusid täielikult (sõltumata võimekusest).
---	------------------------------	--

IADL-i toimingute sooritamise hindamisel lähtu alljärgnevast.

- a) **Toidu valmistamine** – kuidas valmistatakse süüa (nt toidukordade planeerimine, toiduvalmistamine, toiduainete muretsemine, lauakatmine ja toidu serveerimine).
- b) **Igapäevased majapidamistööd** – kuidas tehakse kodused majapidamistööd (nt nõudepesu, tolmutõhkimine, voodikorrastus, tubade koristamine, pesupesemine).
- c) **Rahaga arveldamine** (hinnata vajadusel) – kuidas makstakse arved, kas arve on tasakaalus, kas majapidamiskulud on tasakaalus/mõistlikud. Vastavalt koduõdede tagasiside tulemusena on võimalik hinnata seda punkti vajadusel.
- d) **Ravimite kasutamine** – kuidas tullakse toime ravimite kasutamisega (nt ravimite võtmise meelespidamine, rohupudelite avamine, õige arvu tablettide võtmine, süstide tegemine, salvide määrimine).
- e) **Telefoni kasutamine** – kuidas telefonikõnesid tehakse või vastu võetakse (koos abivahenditega nagu suured numbrimärgid telefonil, häälekõvendaja).
- f) **Trepil käimine** – kuidas suutis treppidel liikuda (12-14 astet)
- g) **Poes käimine** – kuidas käiakse poes toitu ja majapidamistarbeid ostmas (nt sobivate esemete väljaalimine, raha maksmine).
- h) **Transport** – kuidas patsient liigub liiklusvahendiga (st liigub kaugemale kui käimisdistants) – sisaldab ise autojuhtimist, reisijana bussi, takso või autoga sõitmist.

Allikas: Koduõendusloo täitmise juhend. (2012). Eesti Õdede Liit. Koduõdede seltsing.  
<http://www.ena.ee/index.php/dokumendid-tervishoius>