Vaimse tervise alased muudatused esmatasandil

Helis Ojala

2025

TERVISEKASSA

Teraapiafondi muudatused

Al. 1. jaanuar 2025

- **Kliiniliste psühholoogide, füsioterapeutide ja logopeedide (THS) teenused alates jaanuar 2025 esmatasandil:**
  - Eemaldati lisatasu tervisekeskuses töötava täistööajaga kliinilise psühholoogi ja tervishoiu tugispetsialisti eest (kood 3184). **Alates 2025. aasta jaanuarist jäi perearstikeskustele võimalus kliinilise psühholoogi, logopeedi ja füsioterapeudi teenuseid, kui vastav spetsialist on perearstikeskuse palgal, osutada ainult teenuspõhiselt (FFS) teraapiafondi kaudu**. Paralleelselt ei rahasta enam senise palga lisatasu koodi (3184) alusel, vältimaks topeltrahastamist ja paralleelsüsteemi. Samuti pooldas enamik perearstiabi TTO-dest FFS tasustamist THS-de puhul.
  - Füsioteraapia teenus viidi tegevusfondist samuti teraapiafondi tagasi, seega on **kõik THS teenused teraapiafondis**, mille mahtu suurendati seniselt 10 %-lt 15%-le. Samuti lisati teraapiafondi juurde kliinilise psühholoogi video teel osutatavad teenused (koodid 7634, 7635, 7636 ja 7637). Eesmärk oli ühtlustada perearstiabi TTO-del ja THS lepingupartnerite poolt lepingus tasustatavaid teenuseid. Alates 2025. a jaanuarist on kõikidel perearstikeskustel võimalus teraapiafondis olevaid teenuseid kodeerida ainult juhtudel, kui vastav tervishoiuspetsialist on perearstikeskuse palgal. Tervisekassa avab teraapiafondi perearstiabi TTO-le alles siis, kui TTO on Tervisekassale **teada andnud**, et tervishoiuspetsialist on neil palgal, so kas füsioterapeut, logopeed ja/või kliiniline psühholoog.
- Aprill 2025 lisatakse teraapiafondi psühholoog-nõustajad (ei ole THS)

Psühholoog-nõustaja

Kutsestandard: Psühholoog-nõustaja, tase 7

Kutsekirjeldus:

- Psühholoog-nõustaja töö on **vaimse tervise probleemide tekke ja süvenemise ennetamine** ning psühholoogilise heaolu ja eneseteostuse toetamine. Psühholoog-nõustaja keskendub nii emotsionaalsetele, isiksuslikele, arengulistele, sotsiaalsetele, tervisega seotud kui ametialastele ja hariduslikele teemadele. Psühholoog-nõustaja tegeleb klientidega erinevatest sihtrühmadest, nii indiviidide, perede kui gruppidega.
- Psühholoog-nõustaja töötab avalikus ja/või erasektoris tervishoiu-, sotsiaal-, haridus-, tööturu- või korrektsiooni valdkonnas.
- Kutsealane ettevalmistus: Psühholoog-nõustajal erialane magistrikraad ja läbitud juhendatud praktika.

https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/11197839

Kutseaastat rahastab SoM, nii nagu kliinilistel psühholoogidel

Psühholoog-nõustaja	80	Kutseregister	9.01.2025

Psühholoog-nõustaja

- Alates 2022. a. on psühholoog-nõustaja teenus lisatud TerK tervishoiuteenuste loetellu eriarstitasandil
- 2023. a. taotles Eesti Perearstide Selts ja Eesti Esmatasandi Tervisekeskuste Liit teenuse kättesaadavuse laiendamist esmatasandile
- Teenuseid võib osutada distantsilt*

Psühholoog-nõustaja ja TTL

- (22) Tervisekassa võtab koodidega 7638, 7639 ja 7640 tähistatud tervishoiuteenuste eest tasu maksmise kohustuse üle juhul, kui teenust osutab **kutsega psühholoog-nõustaja**.
- (23) Koodidega 7638, 7639 ja 7640 tähistatud tervishoiuteenuste piirhinnad sisaldavad aktiivset ravisekkumist ja järgmisi tegevusi:
  1) patsiendi vaimse tervise seisundi, psühhosotsiaalse funktsioneerimise ja ressursside hindamine;
  2) psühholoogilise abi vajaduse, sobivuse ja patsiendi motivatsiooni hindamine;
  3) nõustamisprotsessi eesmärkide seadmine ja protsessi planeerimine;
  4) struktureeritud ja eesmärgistatud nõustamine psühholoogilise heaolu ja eneseteostuse toetamiseks;
  5) vaimse tervise probleemide tekke ja süvenemise ennetamine;
  6) dokumenteerimine ja nõustamisprotsessi efektiivsuse hindamine.
- (24) Tervisekassa võtab koodidega 7607, 7633, 7637, 7638, 7639 ja 7640 tähistatud tervishoiuteenuste eest tasu maksmise kohustuse üle, kui **teenust osutatakse eriarsti või eriõe suunamisel**.

Vaimse tervise õe teenuseid puudutavad muudatused esmatasandil

Al. 1. aprill 2025

- Vaimse tervise õe lisatasu on võimalik taotleda kõigil perearstikeskustel
- Ühe nimistu teenindamiseks 0.25 töökoormus
- Spetsialisti töökoormus ühes asutuses kuni 1.00

Vaimse tervisega seotud spetsialistid esmatasandil

	Rahastusmudel	Kasutatavad koodid	Kellele
Kliiniline psühholoog	1. Kliiniline psühholoog on perearstikeskuse meeskonna osa. Rahastus *fee-for-service,* teraapiafondi teenused. Spetsialistist teada anda Tervisekassale! 2. Patsiendile väljastatakse saatekiri TK lepingupartneri juurde, partner esitab arve otse TK-le	Teraapiafondi teenused, leitavad Tervisekassa poolt tasu maksmise kohustuse ülevõtmise kord– Riigi Teataja	Kõik asutused, kõik nimistud
Psühholoog-nõustaja (alates 01.04)	Psühholoog-nõustaja on perearstikeskuse meeskonna osa. Rahastus *fee-for-service*, teraapiafondi teenused. Spetsialistist teada anda Tervisekassale!	Teraapiafondi teenused, leitavad Tervisekassa poolt tasu maksmise kohustuse ülevõtmise kord– Riigi Teataja	Kõik asutused, kõik nimistud
Vaimse tervise õde (alates 01.04)	Taotluse alusel, lisatasu TTL koodi 3132 alusel (eriõe tasu ei lisandu, 2841,27 EUR) nimistu kohta 0,25 koormusega.	Osutatavad teenused: lepingu Lisa3 koodidega 9051 (vaimse tervise õe vastuvõtt) ja 9052 (vaimse tervise õe kaugvastuvõtt) – lisanduvad alla 19a vastuvõtt	Kõik asutused, kõik nimistud
Konsultatsiooni võimalus psühhiaatriga*		E-konsultatsioon psühhiaatrias 3039 koodi alusel	Kõik asutused, kõik nimistud