

Konkurss „Vanemlusprogrammi „Kõik algab mängust (Invest in Play)” juhendajate väljaõppesse spetsialistide leidmine”

Konkurss on avalik vähemalt 14 kalendripäeva. Konkursi tulemustest anname teada hiljemalt 7 kalendripäeva pärast konkursi lõppemist.

1. Programmi kirjeldus

„Kõik algab mängust“ on ennetav positiivse vanemluse programm 2–12-aastaste laste vanematele ja hooldajatele. Programmi eesmärk on arendada vanemlikke oskusi, vähendada vanemlusega seotud stressi, toetada lapse ja vanema turvalist suhet ning parandada laste heaolu ja käitumuslikku toimetulekut. Programm kestab 12 nädalat ning kohtumised toimuvad kord nädalas kaks tundi. Ühes grupis osaleb 10–14 vanemat või hooldajat ning programmi viivad läbi kaks juhendajat. Õpe toimub toetavas grupis, kasutades videonäiteid, arutelusid, praktilisi harjutusi ja kogemusõpet.

Programmi lähtekohaks on, et muutused vanema käitumises, hoiakutes ja lapsega suhtlemises aitavad kaasa lapse käitumise ja emotsioonide regulatsiooni paranemisele. Programmi läbimise tulemusena suurenevad vanema või hooldaja teadmised ja praktilised oskused lapse arenguvajadustega arvestamisel, lapse käitumise suunamisel ja emotsionaalse toimetuleku toetamisel. Samuti suureneb vanema enesekindlus ning suutlikkus tulla toime keerukate vanemluses eettulevate olukordadega.

Põhiprogrammile on lisatud valikuline aktiivsus- ja tähelepanuhäire (ATH) moodul, mis on mõeldud ATH-ga laste vanematele ja hooldajatele. Moodul aitab paremini mõista ATH mõju lapse käitumisele ja arengule ning toetab põhiprogrammis õpitud positiivse vanemluse põhimõtete rakendamist ATH-ga lapse kasvatamisel. ATH moodul ei ole eraldiseisev programm, vaid kasutamiseks koos põhiprogrammiga. Mooduli rakendamiseks peavad juhendajad olema läbinud vastava täiendava ettevalmistuse, mis annab ligipääsu ATH-mooduli täiendmaterjalidele ja ATH-spetsiifilistele videodele.

Osalejatele tagatakse vajalikud õppematerjalid ja kirjutusvahendid. Programmi läbiviimine toimub õppetöös sobivates ja ligipääsetavates ruumides. Pausi ajal on vanematele tagatud kerge eine või suupisted.

2. Väljaõppe kirjeldus

Invest in Play ehk „Kõik algab mängust“ programmi väljaõpe on suunatud spetsialistidele, kes tulevikus hakkavad läbi viima vanemlusprogrammi „Kõik algab mängust“ gruppe. Väljaõppe Eestis viib läbi Invest in Play meeskonda kuuluv väliskoolitaja.

Novembris 2026 toimub kaks samaväärset kontaktkoolitust:

1. 9.–12. november 2026;
2. 24.–27. november 2026.

Kontaktkoolituse käigus toimuvad grupiarutelud, rollimängud, õppevideote vaatamine ja praktilised harjutused.

Väljaõppe hõlmab:

- 4-päevast kontaktkoolitust Tallinnas: „Kõik algab mängust“ põhiprogramm (3 päeva) ja ATH lisamoodul (1 päev);
- 2 veebipõhist meistriklassi, kumbki 0,5 päeva;
- 3 veebipõhist supervisiooni, iga supervisioon 0,5 päeva;

- 2 vanemate koolitusgrupi läbiviimist juhendajapaarina. Kumbki grupp koosneb 12 järjestikusest iganädalasest kohtumisest kestusega 2 tundi.

Väljaõpe toimub inglise keeles sünkroontõlkega. Vanematele gruppide läbiviimine toimub eesti keeles.

Kogu väljaõppe arvestuslik maht on ligikaudu 6,5 päeva, millele lisandub iseseisev õppematerjalidega tutvumise aeg ning vanemate gruppide ettevalmistamiseks vajalik aeg. Ühe vanemate grupi läbiviimise maht on 12 × 2 kontaktundi ehk kokku 24 kontaktundi.

Mõlemad paariliikmed peavad osalema kõigis väljaõppe etappides ning viima juhendajapaarina perioodil jaanuar–detsember 2027 läbi kaks vanemate gruppi.

Väljaõpe on spetsialistile tasuta. Vanematele gruppide läbiviimine on väljaõppe kohustuslik praktiline osa ning see pole Sotsiaalkindlustusameti poolt eraldi tasustatud.

3. Kandideerimise tingimused

Väljaõppesse kandideeritakse kaheliikmelise spetsialistide paarina. Oodatud on spetsialistid KOV-idest, teraapia-, koolitus- ja nõustamiskeskustest, haridusasutustest ning teistest sarnastest organisatsioonidest. Paariliikmed võivad töötada samas või eri asutustes või tegutseda iseseisvate spetsialistidena.

Programmi vanematele viivad läbi juhendajapaarid (edaspidi paar). Paariliikmete rollid ei ole hierarhilised ning võivad grupitöö käigus vahelduda.

3.1. Pätevusnõuded

Paar peab tervikuna katma kõik kolm pädevusvaldkonda:

1. **Hariduslik taust** – kõrg- või rakenduslik kõrgharidus sotsiaaltöö, pedagoogika, psühholoogia, lastekaitse, tervishoiu või muus asjakohases valdkonnas.
2. **Kogemus laste ja/või peredega töötamisel** – vähemalt üks aasta.
3. **Täiskasvanute koolitamise või grupipõhise sekkumise juhendamise kogemus** – viimase kaheksa aasta jooksul vähemalt kahe koolituse või grupipõhise sekkumise läbiviimise kogemus.

Iga nõue peab olema täidetud vähemalt ühe paariliikme poolt, kusjuures kumbki paariliige peab katma vähemalt ühe erineva pädevusvaldkonna (üks liige ei tohi katta kõiki kolme üksi).

Pätevusnõuetele vastavust kontrollitakse kandideerimisel esitatud CV-vormi ja selles esitatud andmete alusel. Vajadusel võib Sotsiaalkindlustusamet paluda andmete täpsustamist või lisatõendite esitamist või pöörduda andmete kontrollimiseks CV-s nimetatud tööandjate poole.

3.2. Koostöö KOV-i või KOV-i allasutusega

Paaril peab olema koostöökokkulepe KOV-i või KOV-i allasutusega, kellega koostöös viiakse läbi väljaõppe raames nõutud vanemate grupid.

Koostöövalmidust tõendab KOV-i või KOV-i allasutuse allkirjastatud kinnitus etteantud vormil.

3.3. Valmisolek väljaõppes ja praktikas osaleda

Mõlemad paariliikmed peavad olema valmis osalema täies mahus punktis 2 kirjeldatud väljaõppes ning viima juhendajapaarina perioodil jaanuar–detsember 2027 läbi kaks vanemate gruppi (2h x 12 korda x 2 gruppi).

Valmisolekut kinnitavad mõlemad paariliikmed kandideerimisel esitatavas piirkonna ja väljaõppe perioodi valiku vormis (lisa 2).

4. Kandideerimisel esitatavad dokumendid

Kandideerimisel esitab paar:

1. **piirkonna ja väljaõppe perioodi valiku etteantud vormil (lisa 2)**, milles paar:
 - a. märgib piirkonna, kus planeerib praktika raames grupe läbi viia, ning soovi korral teised piirkonnad, kus on valmis grupe läbi viima;
 - b. märgib sobiva väljaõppe perioodi, valides ühe kolmest võimalusest:
 - i. 9.–12. november 2026;
 - ii. 24.–27. november 2026;
 - iii. sobivad mõlemad perioodid,
 - c. kinnitab, et mõlemad paariliikmed on valmis osalema täies mahus kõigis punktis 2 kirjeldatud väljaõppe osades ning viima juhendajapaarina perioodil jaanuar–detsember 2027 läbi kaks vanemate gruppi,
2. **mõlema paariliikme CV etteantud vormil (lisa 3);**
3. **KOV-i või KOV-i allasutuse allkirjastatud kinnituse (lisa 4)** koostöökokkuleppe kohta etteantud vormil;
4. **ühise visioonidokumendi (lisa 5);**
5. **kuni 1-minutilise ühise videotutvustuse.**

Piirkonnad, kuhu juhendajapaare otsime, on:

- Tallinn – 4 paari;
- Harjumaa – 4 paari;
- Tartu – 4 paari;
- Tartumaa – 2 paari;
- Pärnumaa – 1 paar;
- Lääne- ja Ida-Virumaa – 2 paari;
- Järvamaa – 1 paar;
- Hiiumaa ja Saaremaa – 1 paar;
- Viljandimaa – 1 paar.

5. Visioonidokument

Kõik konkursi tingimustele vastavad paarid esitavad ühise visioonidokumendi mahuga kuni 1000 sõna.

Visioonidokument on kohustuslik ka juhul, kui piirkonnas on ainult üks tingimustele vastav paar. Piirkonna ainupakkumise puhul peab paar saavutama hindamisel kehtestatud miinimumlävendi 60 punkti. Visioonidokument, mis ületab lubatud mahupiiri, ei kuulu hindamisele.

Visioonidokument peab sisaldama:

5.1. Võimekus ja ajaline ressurss (kuni 300 sõna)

Kirjeldage mõlema paariliikme praegust töökoormust ja võimalusi osaleda väljaõppes ning praktikagrupi läbiviimisel. Tooge välja, kuidas planeerite väljaõppe ja praktikaga seotud tegevused oma tööülesannete kõrvale ning millised kokkulepped on selleks töandja või koostööpartneritega juba olemas.

5.2. Programmi rakendamise võimalused (kuni 350 sõna)

Kirjeldage, kus ja millisel viisil kavandate programmi pärast väljaõppe läbimist pakkuda ning milline on kummagi paariliikme roll. Tooge välja, millise KOV-i või KOV-i allasutusega on programmi rakendamist arutatud, millised kokkulepped või koostöösuhted on juba olemas ning mida tuleb enne esimese grupi alustamist veel kokku leppida või korraldada.

5.3. Jätkusuutlikkuse visioon (kuni 350 sõna)

Kirjeldage võimalikult konkreetselt oma 2–3 aasta plaani programmi edasiseks pakkumiseks: kui sageli soovite programmi pakkuda, millises piirkonnas ja kellele ning millise töökorralduse või

rahastuse kaudu. Tooge välja peamised tegurid, millest programmi järjepidev pakkumine sõltub, ja kuidas kavandate neid lahendada.

6. Videotutvustus

Kõik konkursi tingimustele vastavad paarid esitavad kuni 1-minutilise ühise videotutvustuse, milles tutvustavad vanemlusprogrammi „Kõik algab mängust“ ning kutsuvad vanemaid programmis osalema. Videotutvustus, mis ületab lubatud mahupiiri, ei kuulu hindamisele.

Videotutvustuses tuleb:

- anda lühike ja vanemale arusaadav ülevaade programmi eesmärgist ja sisust;
- tuua välja, mida programmis osalemine vanemale pakub ja miks tasub programmis osaleda;
- anda vanemale osalemisotsuse tegemiseks vajalik põhiinfo.

Videos peavad osalema ja sõna saama mõlemad juhendajapaari liikmed. Video tehnilist teostust ega montaaži ei hinnata.

7. Vastavuse kontroll

Paar vastab konkursi tingimustele, kui:

1. esitatud on piirkonna ja väljaõppe perioodi valik etteantud vormil ning mõlemad paariliikmed on kinnitanud valmisolekut osaleda kõigis väljaõppe osades ja viia läbi kaks vanemate gruppi;
2. esitatud on mõlema paariliikme CV etteantud vormil ning pädevusnõuded on täidetud: mõlemal paariliikmel on vähemalt üks nõutud pädevus ning paar katab tervikuna kõik kolm punktis 3.1 nimetatud pädevusvaldkonda;
3. esitatud on nõuetekohane KOV-i või KOV-i allasutuse allkirjastatud kinnitus;
4. esitatud on nõuetele vastav ühine visioonidokument;
5. esitatud on kuni 1-minutiline ühine videotutvustus, milles osalevad mõlemad paariliikmed.

Kui mõni kohustuslik dokument puudub või konkursi tingimus ei ole täidetud, ei pääse paar sisulise hindamise etappi.

8. Hindamiskriteeriumid

Kõiki konkursi tingimustele vastavaid paare hinnatakse visioonidokumendi ja videotutvustuse alusel.

Vastavustingimuste täitmise eest punkte ei anta.

Maksimaalselt on võimalik saada **100 punkti**:

- võimekus ja ajaline ressurss – kuni **30 punkti**;
- programmi rakendamise võimalused – kuni **30 punkti**;
- jätkusuutlikkuse visioon – kuni **30 punkti**;
- videotutvustus – kuni **10 punkti**.

Kui kaks või enam paari saavad ühes piirkonnas sama punktiskoori, osutub valituks paar, kes on saanud kõrgemad punktid "jätkusuutlikkuse visioon" kriteeriumi alusel. Kui ka seal on punktiskoor võrdne, toimub valik liisuheitmise tulemusel.

Kui mõnest piirkonnast ei tule ühtegi kandidaati, on konkurssi korraldajal õigus antud piirkonna kohad ümber jaotada teistesse piirkondadesse. Sellisel juhul osutub valituks paar (või paarid), kes on saanud piirkondade üleselt kõige rohkem punkte.

8.1. Võimekus ja ajaline ressurss – kuni 30 punkti

Hinnatakse, kuivõrd konkreetset ja realistlikult on paar kirjeldanud mõlema paariliikme võimalusi ühildada väljaõppes osalemine ja praktikagruppide läbiviimine senise töö ja muude kohustustega ning millised praktilised kokkulepped seda toetavad.

- **30 punkti** – Mõlema paariliikme töökoormus ja ajalised võimalused on konkreetset kirjeldatud. Plaan väljaõppe ja praktikagruppide ühildamiseks tööülesannete ja muude kohustustega on realistlik ja läbimõeldud ning vajalikud kokkulepped tööandja või koostööpartneritega on olemas või nende saavutamine on selgelt kavandatud. Esitatud info põhjal ei ilmne olulisi lahendamata takistusi.
- **15 punkti** – Paari võimalused ja üldine töökorraldus on kirjeldatud ning plaan on üldjoontes realistlik, kuid mõni oluline ajalise ressursi, töökorralduse või vajalike kokkulepetega seotud küsimus on jäänud üldiseks või veel lahendamata.
- **5 punkti** – Paari võimalusi osaleda väljaõppes ja praktikagruppide läbiviimisel on kirjeldatud vaid üldiselt. Mitmed olulised töökorralduse, ajalise ressursi või kokkulepetega seotud küsimused on jäänud lahtiseks ning plaani teostatavus ei ole piisavalt põhjendatud, või esitatud info ei võimalda võimekust hinnata.

8.2. Programmi rakendamise võimalused – kuni 30 punkti

Hinnatakse programmi rakendamise plaani konkreetset ja teostatavust, paariliikmete rollide läbimõeldust ning KOV-i või KOV-i allasutusega tehtava koostöö valmisolekut.

- **30 punkti** – Paaril on konkreetne ja realistlik plaan programmi rakendamiseks. Kirjeldatud on, kus ja millises vormis programmi pakutakse, mõlema paariliikme rollid on selged ning koostöö KOV-i või KOV-i allasutusega on sisuliselt läbi arutatud. Olemasolevad kokkulepped ja enne esimese grupi alustamist vajalikud tegevused on selgelt kirjeldatud.
- **15 punkti** – Programmi rakendamise plaan on üldiselt realistlik ning peamised rollid ja koostöökorraldus on kirjeldatud, kuid mõni oluline rakendamisega seotud küsimus või kokkulepe vajab veel täpsustamist.
- **5 punkti** – Programmi rakendamise üldine suund on olemas, kuid programmi pakkumise korraldus, paariliikmete rollid ja/või koostöö KOV-i või KOV-i allasutusega on olulises osas läbi mõtlemata, või esitatud info põhjal ei ole võimalik hinnata, kuidas ja kellega koostöös paar programmi rakendama hakkab.

8.3. Jätkusuutlikkuse visioon – kuni 30 punkti

Hinnatakse paari 2–3 aasta visiooni konkreetset ja realistlikkust ning seda, kuivõrd on läbi mõeldud programmi järjepidevaks pakkumiseks vajalik töökorraldus, koostöö ja rahastus.

- **30 punkti** – Paar on esitanud selge, konkreetse ja realistliku 2–3 aasta visiooni. Kirjeldatud on programmi pakkumise kavandatav sagedus, piirkond ja sihtrühm ning töökorralduse ja/või rahastuse lahendus. Paar on välja toonud peamised tegurid, millest programmi järjepidev pakkumine sõltub, ning realistlikud võimalused nende lahendamiseks.
- **15 punkti** – 2–3 aasta visioon on üldiselt realistlik ning programmi jätkamise peamised eeldused on kirjeldatud, kuid mõni oluline töökorralduse, rahastuse või muu jätkusuutlikkust mõjutav küsimus vajab veel täpsustamist.
- **5 punkti** – Programmi jätkamise üldine soov ja suund on kirjeldatud, kuid 2–3 aasta plaan jääb olulises osas üldiseks. Programmi järjepidevaks pakkumiseks vajalik töökorraldus, rahastus ja/või oluliste takistuste lahendamine ei ole piisavalt läbi mõeldud, või esitatud info põhjal ei ole visiooni võimalik hinnata.

8.4. Videotutvustuse sisu – kuni 10 punkti

Hinnatakse sõnumi selgust ja arusaadavust, oskust pöörduda vanema poole kaasavalt ja motiveerivalt ning juhendajapaari ühist esitlust.

- **10 punkti** – Videotutvustus annab selge, sisuliselt korrektse ja vanemale arusaadava ülevaate programmi eesmärgist, sisust ja sellest, mida programmis osalemine vanemale

pakub. Sõnum on kaasav ja motiveeriv. Mõlemad paariliikmed panustavad sisuliselt ning nende esitus moodustab sidusa terviku.

- **5 punkti** – Videotutvustus on üldiselt arusaadav, kuid mõni oluline osa jääb üldiseks või ebaselgeks. Vanema poole pöördumine on üldiselt sobiv, kuid mitte läbivalt kaasav või motiveeriv. Mõlemad paariliikmed osalevad, kuid nende ühine esitus jääb osaliselt ebaühtlaseks.
- **1 punkt** – Videotutvustus ei anna piisavalt selget ülevaadet programmist või selle väärtusest vanemale, sõnum ei ole sihtrühmale hästi sobiv, või ühe paariliikme sisuline panus on minimaalne.

9. Kulud, mis kaetakse väljaõppes osalejale

Väljaõppes osalejale kaetakse:

1. Väljaspool Tallinnat ja Harjumaad saabuvatele spetsialistidele vajadusel majutus kuni 3 ööd SKA poolt valitud majutusasutuses;
2. neli lõunasööki koolituspäevadel;
3. hommikukohv ja pärastlõunased kohvipausid koolituspäevadel;
4. koolitusmaterjalid väljaõppes (juhendaja raamat ja vanema materjalid);
5. vanematele suunatud praktikagruppide läbiviimisel:
 - a. osalejate õppematerjalide kulud – igale osalevale vanemale töövihik ja raamat;
 - b. praktikagrupi korralduskulud:
 - 1680.- eurot ühe 12 kohtumisega praktikagrupi kohta. Korralduskuludest on võimalik katta muu hulgas ruumide kasutamise ja kohvipauside kulud;
 - spetsialist esitab iga koolitusgrupi kohta spetsialistide poolt digitaalselt allkirjastatuna aruande, aruande esitatakse iga kuu peale 4 grupikohtumist;
 - peale spetsialistide aruandlust esitab kohaliku omavalitsuse üksus kord kuus SKA e-arve praktikagrupi korralduskulude kohta kuni 560 eurot (arvestatud kuu lõikes 4 grupikohtumise eest).