KINNITATUD
09.11.2026 käskkirjaga nr 124
Lisa 1

Konkurss „Vanemlusprogrammi „Triple P Beebi (Triple P for Baby)" juhendajate väljaõppesse spetsialistide leidmine"

Triple P Beebi juhendajate väljaõpe toimub 11.-13. jaanuar 2027 Tallinnas kontakt-koolitusena.

Konkurss on avalik vähemalt 14 kalendripäeva. Konkursi tulemustest anname teada hiljemalt 7 kalendripäeva pärast konkursi lõppemist.

1. Programmi kirjeldus

„Triple P Beebi ehk „Triple P for Baby" on tõenduspõhine vanemlusprogramm, mis toetab lapseootel peresid ja kuni aastaste laste vanemaid vanemaks saamisega kohanemisel.

Programmi teemad hõlmavad muuhulgas:

- turvalise ja positiivse suhte kujundamist beebiga;
- beebi vajaduste, märguannete, une ja nutu mõistmist;
- lapse arengu toetamist;
- vanema stressi ja emotsionaalse toimetuleku toetamist;
- partnerlussuhte ja vastastikuse toetuse tugevdamist;
- igapäevaste vanemlusolukordadega toimetulekut.

Programmi rakendatakse rahvusvahelise metoodika järgi ning selle ülesehitus, materjalid ja rakendamise tingimused lähtuvad programmi omaniku nõuetest.

Triple P Beebi vanemlusprogramm koosneb kaheksast kohtumisest: neljast grupikohtumisest ja neljast individuaalsest kohtumisest iga osaleja või perega. Individuaalsed kohtumised võivad toimuda ka telefoni või interneti teel. Vanemlusprogrammi „Triple P Beebi" läbinu oskab teadlikult ja lapse arenguvajadusi arvestavalt hoolitseda beebi eest tema esimese eluaasta jooksul ning rakendada positiivse vanemluse põhimõtteid. Programmi läbimise tulemusel suureneb õppija pädevus ja enesekindlus lapse kasvatamisel.

Vanemlusprogrammi läbiviimine toimub õppetööks sobivates ruumides ja osalejatele tagatakse vajalikud õppematerjalid. Kui koolitusel on lubatud osaleda koos beebiga, peab ruum olema beebidele turvaline. Kui eeldatakse vanemate osalemist ilma beebita, tuleb sellest vanemaid eelnevalt teavitada. Pausi ajal on vanematele tagatud kerge eine või suupisted.

2. Väljaõppe kirjeldus

Triple P Beebi programmi juhendajate väljaõpe on suunatud spetsialistidele, kes tulevikus hakkavad läbi viima vanemlusprogrammi Triple P Beebi gruppe lapsevanematele. Kontakt-koolituse Eesti spetsialistidele viib läbi „Triple P for Baby" meeskonda kuuluv väliskoolitaja.

Triple P Beebi kontakt-koolitus toimub 11.-13. jaanuar 2027 Tallinnas. Juhendajad osalevad õppes paarina ja vanema grupid viiakse samuti läbi juhendajatepaarina.

Kontakt-koolituse käigus toimuvad grupiarutelud, rollimängud, õppevideote vaatamine ja praktilised harjutused.

Väljaõpe tervikuna hõlmab:

- 3-päevast kontakt-koolitust Tallinnas;
- eelakrediteerimine veebis (1 päev);

- akrediteerimine veebis (pool päeva);
- supervisioonid – osaleda tuleks vähemalt kolmes 2h kestvas veebisupervisioonis ehk kokku 6h;
- 1 vanemate koolitusgrupi läbiviimist juhendajapaarina. 1 grupp koosneb 4 grupikohtumisest ja 4 individuaalsest kohtumisest (viimased võivad olla läbi viidud ka telefoni teel).

Kontakt-koolitus toimub inglise keeles sünkroontõlkega. Vanematele gruppide läbiviimine toimub eesti keeles.

Kogu väljaõppe arvestuslik maht on ligikaudu 4,5 päeva, millele lisandub iseseisev õppematerjalidega tutvumise aeg ning vanemate gruppide ettevalmistamiseks vajalik aeg ja supervisioonidel osalemine. Ühe vanemate grupi läbiviimise maht on 2h x 4 grupikohtumist + 4 individuaalkohtumist (võib ka olla telefonikõne) iga osaleja kohta.

Mõlemad paariliikmed peavad osalema kõigis väljaõppe etappides ning viima juhendajapaarina perioodil jaanuar – juuni 2027 läbi 1 vanemate grupi.

Väljaõppes osalemine on spetsialistile tasuta. Vanematele gruppide läbiviimine on väljaõppe kohustuslik praktiline osa ning see pole Sotsiaalkindlustusameti poolt eraldi tasustatud.

3. Kandideerimise tingimused

Väljaõppesse kandideeritakse kaheliikmelise juhendajate paarina. Oodatud on spetsialistid KOV-idest, teraapia-, koolitus- ja nõustamiskeskustest, perepesadest, haridusasutustest ning teistest sarnastest organisatsioonidest. Paariliikmed võivad töötada samas või eri asutustes või tegutseda iseseisvate spetsialistidena.

Juhendajapaarid (edaspidi paar) viivad läbi lapsevanematele grupid. Paariliikmete rollid ei ole hierarhilised ning võivad grupitöö käigus vahelduda.

Kandideerida võib ka üks spetsialist, kui tema paariliseks on juba varem Triple P Beebi väljaõppe läbinud ja akrediteeritud juhendaja. Sellisel juhul tuleb lisada paarilise nimi ja allkirjastatud kinnitus valmisoleku kohta programmi ühiselt läbi viia (lisa 5) ning kirjeldada visioonidokumendis, kuidas on kavandatud juhendajate koostöö ja programmi läbiviimine piirkonnas. Samuti peavad mõlemad paarilised tõendama pädevusi vastavalt pädevusnõuetele punktis 3.1.

3.1. Pädevusnõuded

Paar peab tervikuna katma kõik kolm pädevusvaldkonda:

1. **Hariduslik taust** – kõrg- või rakenduslik kõrgharidus sotsiaaltöö, pedagoogika, psühholoogia, lastekaitse, tervishoiu või muus asjakohases valdkonnas.
2. **Kogemus laste ja/või peredega töötamisel** – vähemalt üks aasta.
3. **Täiskasvanute koolitamise või grupipõhise sekkumise juhendamise kogemus** – viimase kaheksa aasta jooksul vähemalt kahe koolituse või grupipõhise sekkumise läbiviimise kogemus.

Iga nõue peab olema täidetud vähemalt ühe paariliikme poolt, kusjuures kumbki paariliige peab katma vähemalt ühe erineva pädevusvaldkonna (üks liige ei tohi katta kõiki kolme üksi).

Pädevusnõuetele vastavust kontrollitakse kandideerimisel esitatud CV-vormi ja selles esitatud andmete alusel. Vajadusel võib Sotsiaalkindlustusamet paluda andmete täpsustamist või lisatõendite esitamist või pöörduda andmete kontrollimiseks CV-s nimetatud tööandjate poole.

3.2. Koostöö KOV-i, KOV-i allasutuse või muu sobiva organisatsiooniga

Paaril peab olema koostöökokkulepe kohaliku omavalitsuse (KOV-i), KOV-i allasutuse või muu sobiva organisatsiooniga, kelle toel viiakse läbi väljaõppe raames nõutud vanemate grupp.

Koostööpartner peab toetama juhendajaid gruppide läbiviimisel, sealhulgas võimaldama vajaduse korral kasutada sobivaid ruume ja toetama sihtrühma kuuluvate lapsevanemate leidmist. Koostöövalmidust tõendab koostööpartneri allkirjastatud kinnitus etteantud vormil (lisa 4). Kinnitusest peab nähtuma organisatsiooni valmisolek toetada vanemate gruppide läbiviimist.

Paaril peab olema koostöökokkulepe KOV-i, KOV-i allasutuse või muu sobiva organisatsiooniga, kellega koostöös viiakse läbi väljaõppe raames nõutud vanemate grupid.

3.3. Valmisolek väljaõppes ja praktikas osaleda

Mõlemad paariliikmed peavad olema valmis osalema täies mahus punktis 2 kirjeldatud väljaõppes ning viima juhendajapaarina perioodil jaanuar–juuni 2027 läbi ühe vanemate grupi (2h x 4 grupikohtumist + 4 individuaalkohtumist (võib ka olla telefonikõne)).

Valmisolekut kinnitavad mõlemad paariliikmed kandideerimisel esitatavas piirkonna ja väljaõppe perioodi valiku vormis (lisa 2).

4. Kandideerimisel esitatavad dokumendid

Kandideerimisel esitab paar:

1. **piirkonna valiku etteantud vormil (lisa 2)**, milles paar:
    a. märgib piirkonna, kus planeerib praktika raames gruppi läbi viia, ning soovi korral teised piirkonnad, kus on valmis gruppi läbi viima;
    b. kinnitab, et mõlemad paariliikmed on valmis osalema täies mahus kõigis punktis 2 kirjeldatud väljaõppe osades ning viima juhendajapaarina perioodil jaanuar–juuni 2027 läbi 1 vanema grupi,
2. **mõlema paariliikme CV etteantud vormil (lisa 3)**;
3. **KOV-i, KOV-i allasutuse või muu sobiva organisatsiooni allkirjastatud kinnituse (lisa 4)** koostöökokkuleppe kohta etteantud vormil;
4. **eelnevalt Triple P Beebi väljaõppe läbinud juhendaja kinnitus etteantud vormil, et on valmis koos gruppi tegema perioodil jaanuar-juuni 2027 (lisa 5)**;
5. **ühise visioonidokumendi (lisa 6)**;
6. **kuni 1-minutilise ühise videotutvustuse**.

Kokku otsitakse käesoleva konkursiga 20 spetsialisti. Piirkonnad, kuhu juhendajapaare käesoleva väljaõppe raames otsime, on:

- Tallinn (1 paar);
- Harjumaa (1 paar);
- Tartu (1 paar);
- Tartumaa (1 paar);
- Pärnumaa (1 paar);
- Läänemaa ja saared (1 paar);
- Põltsamaa (1 paar);
- Võrumaa (1 paar);
- Viljandimaa (1 paar);
- Valgamaa (1 paar).

5. Visioonidokument

Kõik konkursi tingimustele vastavad paarid esitavad ühise visioonidokumendi mahuga kuni 1000 sõna.

Visioonidokument on kohustuslik ka juhul, kui piirkonnas on ainult üks tingimustele vastav paar. Piirkonna ainupakkumise puhul peab paar saavutama hindamisel kehtestatud miinimumlävendi 60 punkti. Visioonidokument, mis ületab lubatud mahupiiri, ei kuulu hindamisele.

Visioonidokument peab sisaldama:

5.1. Võimekus ja ajaline ressurss (kuni 300 sõna)
Paariliikmed kirjeldavad mõlema praegust töökoormust ja võimalusi osaleda väljaõppes ning praktikagrupi läbiviimisel. Lisaks on vaja välja tuua, kuidas on planeeritud väljaõppe ja praktikaga seotud tegevused oma tööülesannete kõrvale ning millised kokkulepped on selleks tööandja või koostööpartneritega juba olemas.

5.2. Programmi rakendamise võimalused (kuni 350 sõna)
Paariliikmed kirjeldavad, kus ja millisel viisil kavandavad programmi pärast väljaõppe läbimist pakkuda ning milline on kummagi paariliikme roll. Lisaks on vaja välja tuua, millise KOV-i, KOV-i allasutuse või muu sobiva organisatsiooniga on programmi rakendamist arutatud, millised kokkulepped või koostöösuhted on juba olemas ning mida tuleb enne esimese grupi alustamist veel kokku leppida või korraldada.

5.3. Jätkusuutlikkuse visioon (kuni 350 sõna)
Paariliikmed kirjeldavad võimalikult konkreetselt oma 2–3 aasta plaani programmi edasiseks pakkumiseks: kui sageli soovitakse programmi pakkuda, millises piirkonnas ja kellele ning millise töökorralduse või rahastuse kaudu. Välja on vaja tuua peamised tegurid, millest programmi järjepidev pakkumine sõltub, ja kuidas on kavandatud nende lahendamine.

6. Videotutvustus

Kõik konkursi tingimustele vastavad paarid esitavad kuni 1-minutilise ühise videotutvustuse, milles tutvustavad vanemlusprogrammi „Triple P Beebi“ ning kutsuvad vanemaid programmis osalema. Videotutvustus, mis ületab lubatud mahupiiri, ei kuulu hindamisele.

Videotutvustuses tuleb:

- anda lühike ja vanemale arusaadav ülevaade programmi eesmärgist ja sisust;
- tuua välja, mida programmis osalemine vanemale pakub ja miks tasub programmis osaleda;
- anda vanemale osalemisotsuse tegemiseks vajalik põhiinfo.

Videos peavad osalema ja sõna saama mõlemad juhendajapaari liikmed. Video tehnilist teostust ega montaaži ei hinnata.

7. Vastavuse kontroll

Paar vastab konkursi tingimustele, kui:

1. esitatud on piirkonna valik etteantud vormil ning mõlemad paariliikmed on kinnitanud valmisolekut osaleda kõigis väljaõppe osades ja viia läbi üks vanemate grupp;
2. esitatud on mõlema paariliikme CV etteantud vormil ning pädevusnõuded on täidetud: mõlemal paariliikmel on vähemalt üks nõutud pädevus ning paar katab tervikuna kõik kolm punktis 3.1 nimetatud pädevusvaldkonda;
3. esitatud on nõuetekohane KOV-i, KOV-i allasutuse või muu sobiva organisatsiooniga allkirjastatud kinnitus;
4. esitatud on nõuetele vastav ühine visioonidokument;
5. esitatud on kuni 1-minutiline ühine videotutvustus, milles osalevad mõlemad paariliikmed;
6. üksi kandideerides on etteantud vormil esitatud ja allkirjastatud ka varem väljaõppe läbinud juhendaja kinnitus, et on valmis viima läbi ühte vanemagruppi koos perioodil jaanuar-juuni 2027.

Kui mõni kohustuslik dokument puudub või konkursi tingimus ei ole täidetud, ei pääse paar sisulise hindamise etappi.

8. Hindamiskriteeriumid

Kõiki konkursi tingimustele vastavaid paare hinnatakse visioonidokumendi ja videotutvustuse alusel.

Vastavustingimuste täitmise eest punkte ei anta.

Maksimaalselt on võimalik saada **100 punkti**:

- võimekus ja ajaline ressurss – kuni **30 punkti**;
- programmi rakendamise võimalused – kuni **30 punkti**;
- jätkusuutlikkuse visioon – kuni **30 punkti**;
- videotutvustus – kuni **10 punkti**.

Kui kaks või enam paari saavad ühes piirkonnas sama punktiskoori, osutub valituks paar, kes on saanud kõrgemad punktid "jätkusuutlikkuse visioon" kriteeriumi alusel. Kui ka seal on punktiskoor võrdne, toimub valik liisuheitmise tulemusel.

Kui mõnest piirkonnast ei tule ühtegi kandidaati, on konkurssi korraldajal õigus antud piirkonna kohad ümber jaotada teistesse piirkondadesse. Sellisel juhul osutub valituks paar (või paarid), kes on saanud piirkondade üleselt kõige rohkem punkte.

8.1. Võimekus ja ajaline ressurss – kuni 30 punkti

Hinnatakse, kuivõrd konkreetselt ja realistlikult on paar kirjeldanud mõlema paariliikme võimalusi ühildada väljaõppes osalemine ja praktikagrupi läbiviimine senise töö ja muude kohustustega ning millised praktilised kokkulepped seda toetavad.

- **30 punkti** – Mõlema paariliikme töökoormus ja ajalised võimalused on konkreetselt kirjeldatud. Plaan väljaõppe ja praktikagrupi ühildamiseks tööülesannete ja muude kohustustega on realistlik ja läbimõeldud ning vajalikud kokkulepped tööandja või koostööpartneritega on olemas või nende saavutamine on selgelt kavandatud. Esitatud info põhjal ei ilmne olulisi lahendamata takistusi.
- **15 punkti** – Paari võimalused ja üldine töökorraldus on kirjeldatud ning plaan on üldjoontes realistlik, kuid mõni oluline ajalise ressursi, töökorralduse või vajalike kokkulepetega seotud küsimus on jäänud üldiseks või veel lahendamata.
- **5 punkti** – Paari võimalusi osaleda väljaõppes ja praktikagrupi läbiviimisel on kirjeldatud vaid üldiselt. Mitmed olulised töökorralduse, ajalise ressursi või kokkulepetega seotud küsimused on jäänud lahtiseks ning plaani teostatavus ei ole piisavalt põhjendatud, või esitatud info ei võimalda võimekust hinnata.

8.2. Programmi rakendamise võimalused – kuni 30 punkti

Hinnatakse programmi rakendamise plaani konkreetsust ja teostatavust, paariliikmete rollide läbimõeldust ning KOV-i, KOV-i allasutuse või muu sobiva organisatsiooniga tehtava koostöö valmisolekut.

- **30 punkti** – Paaril on konkreetne ja realistlik plaan programmi rakendamiseks. Kirjeldatud on, kus ja millises vormis programmi pakutakse, mõlema paariliikme rollid on selged ning koostöö KOV-i, KOV-i allasutuse või muu sobiva organisatsiooniga on sisuliselt läbi arutatud. Olemasolevad kokkulepped ja enne esimese grupi alustamist vajalikud tegevused on selgelt kirjeldatud.
- **15 punkti** – Programmi rakendamise plaan on üldiselt realistlik ning peamised rollid ja koostöökorraldus on kirjeldatud, kuid mõni oluline rakendamisega seotud küsimus või kokkulepe vajab veel täpsustamist.
- **5 punkti** – Programmi rakendamise üldine suund on olemas, kuid programmi pakkumise korraldus, paariliikmete rollid ja/või koostöö KOV-i, KOV-i allasutuse või muu sobiva organisatsiooniga on olulises osas läbi mõtlemata, või esitatud info põhjal ei ole võimalik hinnata, kuidas ja kellega koostöös paar programmi rakendama hakkab.

8.3. Jätkusuutlikkuse visioon – kuni 30 punkti

Hinnatakse paari 2–3 aasta visiooni konkreetsust ja realistlikkust ning seda, kuivõrd on läbi mõeldud programmi järjepidevaks pakkumiseks vajalik töökorraldus, koostöö ja rahastus.

- **30 punkti** – Paar on esitanud selge, konkreetse ja realistliku 2–3 aasta visiooni. Kirjeldatud on programmi pakkumise kavandatav sagedus, piirkond ja sihtrühm ning töökorralduse ja/või rahastuse lahendus. Paar on välja toonud peamised tegurid, millest programmi järjepidev pakkumine sõltub, ning realistlikud võimalused nende lahendamiseks.
- **15 punkti** – 2–3 aasta visioon on üldiselt realistlik ning programmi jätkamise peamised eeldused on kirjeldatud, kuid mõni oluline töökorralduse, rahastuse või muu jätkusuutlikkust mõjutav küsimus vajab veel täpsustamist.
- **5 punkti** – Programmi jätkamise üldine soov ja suund on kirjeldatud, kuid 2–3 aasta plaan jääb olulises osas üldiseks. Programmi järjepidevaks pakkumiseks vajalik töökorraldus, rahastus ja/või oluliste takistuste lahendamine ei ole piisavalt läbi mõeldud, või esitatud info põhjal ei ole visiooni võimalik hinnata.

8.4. Videotutvustuse sisu – kuni 10 punkti

Hinnatakse sõnumi selgust ja arusaadavust, oskust pöörduda vanema poole kaasavalt ja motiveerivalt ning juhendajapaari ühist esitlust.

- **10 punkti** – Videotutvustus annab selge, sisuliselt korrektse ja vanemale arusaadava ülevaate programmi eesmärgist, sisust ja sellest, mida programmis osalemine vanemale pakub. Sõnum on kaasav ja motiveeriv. Mõlemad paariliikmed panustavad sisuliselt ning nende esitlus moodustab sidusa terviku.
- **5 punkti** – Videotutvustus on üldiselt arusaadav, kuid mõni oluline osa jääb üldiseks või ebaselgeks. Vanema poole pöördumine on üldiselt sobiv, kuid mitte läbivalt kaasav või motiveeriv. Mõlemad paariliikmed osalevad, kuid nende ühine esitlus jääb osaliselt ebaühtlaseks.
- **1 punkt** – Videotutvustus ei anna piisavalt selget ülevaadet programmist või selle väärtusest vanemale, sõnum ei ole sihtrühmale hästi sobiv, või ühe paariliikme sisuline panus on minimaalne.

9. Kulud, mis kaetakse väljaõppes osalejale

Väljaõppes osalejale kaetakse:

1. väljaspool Tallinnat ja Harjumaad saabuvatele spetsialistidele vajadusel majutus kuni 2 ööd SKA poolt valitud majutusasutuses;
2. lõunasöögid koolituspäevadel;
3. hommikukohv ja pärastlõunased kohvipausid koolituspäevadel;
4. koolitusmaterjalid väljaõppes (juhendaja käsiraamat ja vanema materjalid);
5. vanematele suunatud praktikagrupi läbiviimisel:
    a. osalejate õppematerjalide kulud – igale osalevale vanemale töövihik;
    b. praktikagrupi korralduskulud:
        - 560.- eurot ühe 4 kontakt-kohtumisega praktikagrupi kohta. Korralduskuludest on võimalik katta muu hulgas ruumide kasutamise ja kohvipauside kulud;
        - juhendaja esitab iga koolitusgrupi kohta juhendajate poolt digitaalselt allkirjastatuna aruande, aruanne esitatakse kahel korral, peale 4 grupikohtumist ja peale 4 individuaalkohtumist;
        - peale juhendajate esimest aruandlust (pärast grupikohtumiste läbi viimist) esitab KOV, KOV allasutus või muu sobiv organisatsioon SKA-le e-arve praktikagrupi korralduskulude kohta kuni 560 eurot (arvestatud 4 grupikohtumise eest).